

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ - ВОТ КАК ЭТО РАБОТАЕТ!

NACHHALTIGKEIT UND UMWELTSCHUTZ – SO GEHT'S!

ETHEM YILMAZ



**Экологическое
развитие и защита
окружающей среды
– вот как это работает!**

**NACHHALTIGKEIT
UND UMWELTSCHUTZ
– SO GEHT'S!**

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



Niedersächsische
Bingo-Umweltstiftung

Издатель

Herausgeber

Ethem Yılmaz
Verlag für Kommunikation
Hellweg 1
44787 Bochum
Deutschland
Телефон: +49 (0)234 685491
E-Mail: ethemyilmaz@t-online.de

Редакция

Redaktion

Ethem Yılmaz und Nds. Bingo-Umweltstiftung

Графический дизайн

Grafische Gestaltung

Anil Can Şimşek
Телефон: +90 554 9023539
E-Mail: anilcansimsek@gmail.com

Печать

Druck

Schürmann + Klagges GmbH & Co. KG
Druckerei, Verlag, Agentur
Industriestraße 34
44894 Bochum

Перевод

Übersetzung

Julia Schmidt
juliaschmidt-post@web.de

Copyright ©2024

Использование текста и иллюстраций, даже в кратком изложении, без разрешения издателя является нарушением авторских прав и карается штрафом. Это также относится к воспроизведению, переводу, микрофильмированию и электронной обработке. Все логотипы, изображения и торговые марки, используемые и упоминаемые в этой книге, принадлежат их настоящим владельцам.

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne Zustimmung des Verlages urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Alle in diesem Buch abgebildeten und genannten Logos, Sichtanzeigen und Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer.

Ссылки

Quellenangaben

«Полезный и экологичный ремонт»

Gesund und umweltfreundlich Renovieren

Федеральное управление по охране окружающей среды
[Umweltbundesamt](#)

«Экономия энергии в доме»

Energiesparen im Haushalt

Федеральное управление по охране окружающей среды
[Umweltbundesamt](#)

Изображения

Bildquellen

Nds. Bingo-Umweltstiftung
Shutterstock
Freepik





Оглавление Inhaltsverzeichnis

Экологичное потребление
Nachhaltiger Konsum

6

Уменьшение объёмов пластика
Plastikvermeidung

9

Сортировка отходов
Mülltrennung

11

Экологически эффективный ремонт
Umweltfreundlich renovieren

22

Экономия энергии в повседневной жизни
Energiesparen im Alltag

24

Экологически чистые средства передвижения
Umweltfreundliche Mobilität

29

Экологически чистое садоводство
Umweltfreundliches Gärtnern

31

Охрана природы, лесов и водных ресурсов
Naturschutz, Wälder und Gewässer

34

Прилагаем усилия вместе!
Gemeinsam aktiv werden!

42

**Karsten Behr****Dr. Sönke Burmeister**

Дорогие защитники окружающей среды!

В этой брошюре мы рады предложить вам путеводитель по важным вопросам природы и экологии в Германии!

Как мы можем защитить природу и окружающую среду вокруг нас? Как правильно вести себя в естественной среде обитания? И как мы можем внести положительный вклад в защиту окружающей среды и сэкономить деньги с помощью множества маленьких шагов и изменений в своём поведении? Наша брошюра сможет помочь вам ответить на эти вопросы!

В Германии защита окружающей среды является государственной целью и закреплена в статье 20а Конституции ФРГ. Однако для достижения этой цели каждый должен внести свой вклад.

Сознательное потребление может способствовать продвижению экологически чистых продуктов и рациональных альтернатив, а также безвредных производственных процессов. Регулярная сортировка отходов – залог успешной переработки, которая способствует уменьшению количества отходов и экономии сырья. Ответственное использование энергии в повседневной жизни имеет решающее значение для минимизации потребления и сокращения выбросов CO₂. Это лишь некоторые из конкретных мер, которые будут способствовать защите окружающей среды и в то же время помогут сохранить ценные ресурсы, сократить долгосрочные расходы и сберечь нашу планету для будущих поколений!

Помимо практической информации по вопросам охраны окружающей среды и природы в нашей брошюре приведены примеры для диалогов, которые помогут вам обмениваться идеями с другими на интересующие вас темы. Будьте активны, используйте возможности своего личного окружения, узнавайте новое, прилагайте совместные усилия и тем самым повышайте экологическую сознательность нашего общества.

Давайте сделаем это вместе и внесем свой вклад в защиту окружающей среды!

С уважением,

Karsten Behr

Руководитель фонда Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung

Dr. Sönke Burmeister

Управляющий директор фонда Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen

Liebe Mitstreiterinnen und Mitstreiter für den Umweltschutz,

wir freuen uns, Ihnen mit dieser Broschüre einen Leitfaden zu wichtigen Natur- und Umweltthemen in Deutschland an die Hand geben zu können!

Wie können wir Natur und Umwelt um uns herum schützen? Wie verhalten wir uns richtig in Naturlebensräumen? Und wie können wir selbst mit vielen kleinen Maßnahmen und Verhaltensänderungen einen positiven Beitrag zum Natur- Und Umweltschutz leisten und dabei auch noch Geld sparen? Unsere Broschüre soll Ihnen dabei helfen, diese Fragen zu beantworten!

In Deutschland ist der Umweltschutz als Staatsziel in Art. 20a des Grundgesetzes (Verfassung) fest verankert. Aber jeder Einzelne ist auch aufgerufen, dazu beizutragen, dass dieses Ziel auch erreicht werden kann.

So können durch bewussten Konsum umweltfreundlicher Produkte, ökologische Alternativen und nachhaltige Herstellungsprozesse gefördert werden. Ordnungsgemäße Mülltrennung ist der Schlüssel zu erfolgreichem Recycling und damit zur Minimierung von Abfallmengen und zur Einsparung von Rohstoffen. Die verantwortungsvolle Nutzung von Energie in unserem Alltag ist entscheidend, um unseren Verbrauch zu minimieren und den CO₂-Ausstoß zu reduzieren. Das sind nur einige Beispiele, bei denen konkrete Maßnahmen nicht nur zur Entlastung unserer Umwelt beitragen, sondern auch zur Schonung kostbarer Ressourcen, zur Senkung langfristiger Kosten sowie zum Schutz unseres Planeten für kommende Generationen!

Neben praxisnahen Informationen zu Umwelt- und Naturschutz enthält diese Broschüre außerdem Dialogmuster zu den einzelnen Themen, mit denen Sie sich zu Ihren Herzenthemen mit anderen austauschen können. Werden Sie aktiv, nutzen Sie die Angebote in Ihrem persönlichen Umfeld, um Neues zu erfahren, sich gemeinsam zu engagieren und so das Bewusstsein für Umweltthemen in unserer Gesellschaft zu erhöhen.

Lassen Sie es uns gemeinsam angehen und unseren Beitrag zum Erhalt unserer Umwelt leisten!

Herzliche Grüße

Karsten Behr

Geschäftsführer der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung

Dr. Sönke Burmeister

Geschäftsführender Vorstand der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung



На что следует обратить внимание для экономного потребления?

Worauf muss ich bei nachhaltigem Konsum achten?

На какие наиболее важные маркировки следует обращать внимание?

Was sind die wichtigsten Siegel, auf die man achten sollte?

Как я могу ограничить количество пластика при покупке и в своей жизни в целом?

Wie kann ich beim Einkaufen und in meinem Leben generell meinen Plastikkonsum begrenzen?

Экологичное потребление Nachhaltiger Konsum

Более осознанное потребление способствует распространению экологически чистых продуктов и методов производства. В долгосрочной перспективе это поможет сберечь наши природные ресурсы и сохранить планету для будущих поколений, а также уменьшить негативные последствия изменения климата.

Что такое экологичное потребление?

Was ist nachhaltiger Konsum?

Экологичное потребление – это осознанная и ответственная покупка товаров и услуг, которые приемлемы с социальной, экологической и экономической точек зрения. Это означает выбор продукции, изготовленной из экологически чистых материалов, берегающей ресурсы и произведенной в справедливых условиях труда. Экологичное потребление также включает в себя сокращение отходов и использование продуктов вторичной переработки, а также поддержку компаний, заботящихся об охране окружающей среды и социальной справедливости.

Советы для покупок, не наносящих ущерба окружающей среде Tipps für umweltfreundliche Einkäufe

Безвредные для окружающей среды покупки

Nachhaltiges Einkaufen

- ▶ Используйте многоразовые сумки вместо пластиковых пакетов.
- ▶ Выбирайте региональные продукты, чтобы минимизировать транспортные выбросы.
- ▶ Отдавайте предпочтение качеству, а не количеству, покупая товары длительного пользования для того, чтобы сократить потребление ресурсов.

- ▶ Покупайте многоразовые упаковки и переливайте их в более мелкую тару.
- ▶ Рассматривайте варианты покупки поддерживаемых товаров, чтобы продлить их жизненный цикл.
- ▶ Ищите в магазинах ярлыки «справедливая торговля» и «экологические товары».
- ▶ Поддерживайте местных производителей и малый бизнес, чтобы обеспечить справедливые условия труда.
- ▶ При совершении покупок обращайте внимание на осознанное потребление и покупайте только то, что вам действительно необходимо, чтобы избежать перепроизводства.

Экологичная уборка: бережная и экологически чистая

Nachhaltig putzen: Schonend und Umweltfreundlich

Чтобы уменьшить количество пластиковой упаковки и сделать уборку более экологичной, можно использовать универсальные средства. Еще более экологичными являются такие домашние средства, как уксус, лимонная кислота, кальцинированная и пищевая сода, которые не только эффективно борются с загрязнениями, но и часто сокращают количество пластиковых отходов и вредных для окружающей среды веществ.

Тканевые сумки вместо пластиковых пакетов

Stoffbeutel statt Plastiktüten

Простой способ сократить количество пластиковых отходов – использовать многоразовые тканевые сумки или свой собственный рюкзак. Это сэкономит не только пластик, но и деньги. Моющиеся сетки – хороший выбор для покупки овощей и фруктов, поскольку они позволяют перевозить неупакованные продукты экологически безопасным способом и тем самым помогают избежать пластиковых отходов.

Многоразовая посуда вместо одноразовой

Mehrweg statt Einweg

Чтобы уменьшить негативное воздействие на окружающую среду, нам следует перейти на контейнеры многоразового использования. Многие продукты теперь выпускаются в ёмкостях, которые можно использовать в течение многих лет. Чтобы сократить использование одноразовой пластиковой упаковки во время приема пищи, рекомендуется всегда иметь при себе многоразовую ёмкость для еды, складные контейнеры, столовые приборы для многократного использования и кружки для кофе и чая.

Качество превыше количества, когда речь идёт об одежде

Qualität statt Quantität bei Kleidung

Покупка экологичной одежды очень важна, поскольку не все бренды выполняют свои обещания по экологичности. Обратите внимание на надежные сертификаты, такие как GOTS или IVN Best, которые гарантируют честное и экологичное производство. Покупка подержанной одежды еще более экологична, поскольку она уже была в обороте и не требует дополнительного производства. Кроме того, это не нанесёт сильного ущерба вашему кошельку.

Обращайте внимание на этикетки

Auf Labels achten

Этикетки на обработанных и упакованных продуктах содержат много информации об экологичности продукта. Однако следует быть осторожным, поскольку производители часто используют «зеленые» этикетки, чтобы представить свою продукцию более экологичной, чем она есть на самом деле. Информация на различных этикетках поможет вам принимать более осознанные решения во время покупки.

Примеры для диалога

Dialogmuster

- Можете ли вы мне посоветовать, как приобрести экологически чистые товары?
Können Sie mir Tipps für nachhaltiges Einkaufen geben?
- Где и как я могу найти местные продукты при покупке?
Wo und wie finde ich lokale Produkte beim Einkaufen?
- Продаете ли вы органические продукты?
Führen Sie Bioprodukte?
- Откуда эта рыба/ это мясо/...?
Wo kommt der Fisch/das Fleisch/... her?
- Содержит ли эта еда консерванты?
Beinhaltet dieses Lebensmittel Konservierungsmittel?
- Можете ли вы положить еду в эту банку на вынос?
Können Sie mir das Essen zum Mitnehmen in diese Dose füllen?
- Где можно найти продукты со знаком качества «Голубой ангел»?
Wo finde ich Produkte mit dem Blauen Engel?
- Содержит ли этот продукт малое количество вредных веществ/никаких вредных веществ?
Ist das Produkt schadstoffarm/schadstofffrei?
- Какие сертификаты важны при покупке одежды?
Welche Zertifikate sind beim Kleidungskauf wichtig?
- Могу ли я оставить упаковку товара у вас?
Kann ich die Produktverpackungen bei Ihnen lassen?
- Какие экологичные чистящие средства есть у вас?
Welche umweltfreundlichen Reinigungsmittel führen Sie?
- Как можно делать уборку без вреда для окружающей среды?
Wie kann man umweltfreundlich putzen?
- Какие домашние средства особенно экологичны и эффективны для уборки?
Welche Hausmittel sind besonders nachhaltig und effektiv beim Reinigen?

Экологическая маркировка как помощь в ориентировке

Umweltsiegel als Orientierungshilfe

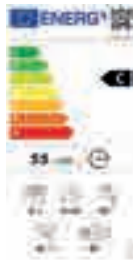
Этикетки предоставляют информацию о том, соответствует ли продукт определенным экологическим стандартам. Эти критерии имеют решающее значение для экологичного потребления. Ориентируясь на различные печати и этикетки, вы можете совершать покупки с учетом экологических требований.

<https://label-online.de/> - www.verbraucherzentrale.de

EU-Energielabel (маркировка энергоэффективности в ЕС для электроприборов и аналогичных продуктов)

EU-Energielabel (für Elektrogeräte und ähnliche Produkte)

Предоставляет информацию об энергопотреблении и эффективности электроприборов.



Bio-Siegel (знак «био» для продуктов питания)

Bio-Siegel (für Lebensmittel)

Гарантирует органическое выращивание и использование естественных методов при производстве продуктов питания.



EU Ecolabel (экологическая маркировка ЕС для различных товаров повседневного спроса)

EU Ecolabel (für verschiedene Alltagsprodukte)

Маркировка продуктов с низким негативным воздействием на окружающую среду на протяжении всего цикла существования.



Blauer Engel (знак «Голубой ангел» для различных товаров повседневного пользования)

Blauer Engel (für verschiedene Alltagsprodukte)

Указывает на особо экологичные продукты, критерии которых разработаны в Германии.



Grüner Knopf (знак «Зеленая кнопка» для одежды)

Grüner Knopf (für Bekleidung)

Гарантирует, что одежда была произведена в социально ответственных и экологических условиях.



Fairtrade-Siegel (знак справедливой торговли для продуктов питания и других товаров)

Fairtrade-Siegel (für Lebensmittel und weitere Produkte)

Знак Fairtrade характеризует продукцию, которая была произведена в справедливых условиях для производителей в странах «Глобального Юга».





Уменьшение объёмов пластика Plastikvermeidung

Потребление пластика оказывает значительное негативное влияние на окружающую среду, особенно из-за одноразовой пластиковой упаковки. Сократите потребление пластика, отказавшись в повседневной жизни от использования одноразовых изделий, таких как тарелки, столовые приборы, соломинки для питья и деревянные палочки-размешиватели. Они часто оказываются в мусорном ведре уже спустя несколько минут после использования. Не разумнее ли мыть посуду чаще? Меньше одноразового пластика также означает меньшее загрязнение вод и экосистем, что в конечном итоге благоприятно сказывается на окружающей среде и на вашем кошельке.

Откажитесь от одноразового пластика

Verzichten Sie auf Einwegplastik

Сегодня уже неоспоримо, что потребление пластика оказывает значительное влияние на окружающую среду. Пластик очень распространён в нашей жизни, и мы ежедневно сталкиваемся с большим количеством одноразового пластика в качестве упаковки. Часто мы даже не осознаем этого. Однако сократить собственное потребление пластика не так уж и сложно.

Откажитесь от использования одноразовой посуды и столовых приборов в повседневной жизни.

Vermeiden Sie im Alltag Einweggeschirr und -besteck.

Вместо того чтобы пользоваться одноразовой посудой, которая используется лишь короткое время, а затем оказывается в мусорном ведре, мы должны подумать о более экологических альтернативах.

Один из вариантов – уделить немного больше времени планированию пикника или вечеринки, чтобы не навредить окружающей среде и сэкономить деньги. Как вариант, можно использовать многоразовую посуду или предлагать только те напитки и закуски, которые не требуют ненужных одноразовых предметов.

Магазины с продуктами без упаковки:

супермаркеты и дискаунтеры „Unverpackt“-Läden - Supermärkte und Discounter

Поддержите магазины с продуктами без упаковки, чтобы сократить количество пластика. Такие магазины позволяют покупателям приносить свои собственные контейнеры и покупать продукты без упаковки. Кроме того, еженедельные рынки и магазины со свежими продуктами дают возможность избежать использования пластика.

Меньше пластика в повседневной жизни Weniger Plastik im Alltag

Пластиковые и бумажные пакеты плохо влияют на окружающую среду. Вместо них многие магазины предлагают многоразовые сумки. Лучше всего взять с собой из дома рюкзак или сумку для покупок. Одноразовые бутылки и банки для напитков практичны, но создают проблемы с отходами. Многоразовые бутылки, как правило, более экологичны.

Многие рестораны теперь также предлагают многоразовые ёмкости, а некоторые кафе в качестве поощрения за заботу об окружающей среде предлагают более дешёвый кофе или чай в многоразовых стаканчиках.



Избегайте пластик при покупке овощей и фруктов

Plastikvermeidung beim Obst- und Gemüseeinkauf

Упаковка широко распространена, будь то для удобства при совершении покупок или потому, что даже органические фрукты в супермаркете часто заворачивают в пластиковую пленку. Это может стать проблемой, если вы захотите совершить покупки, не наносящих ущерба окружающей среде. Многие виды фруктов и овощей не нуждаются в пластике, поскольку имеют естественную кожуру, которую можно просто помыть. Большинство магазинов позволяют приносить с собой многоразовые кружки или ёмкости.

Используйте одежду в течение длительного времени

Kleidung lange nutzen

Синтетическая одежда, особенно спортивная и уличная, во время стирки выделяет микропластик, который очистные сооружения не могут полностью отфильтровать и поэтому он попадает в наши водные пути. Обращайте внимание на изделия из шерсти и хлопка, вискозы и бамбука и избегайте одежды из полиэстера и подобных синтетических материалов.

Мы часто покупаем много новых предметов одежды, потому что старые уже не носим. Одно из рациональных решений – устраивать встречи по обмену одеждой с друзьями. Это даёт старым вещам вторую жизнь и позволяет избежать использование пластика. Магазины подержанных вещей и высококачественные товары также способствуют повторному использованию одежды. Пожертвования в местные благотворительные организации – хороший вариант для одежды, которая больше не нужна.

Примеры для диалога Dialogmuster

- Какая альтернатива рекомендуется для замены пластиковых пакетов?
Welche Alternative wird empfohlen, um Plastiktüten zu ersetzen?
- Каким образом можно легко уменьшить или избежать использование пластика?
Wie kann man Plastik leicht einsparen oder vermeiden?
- Какие существуют экологически безопасные альтернативы одноразовой посуде?
Welche umweltfreundlichen Alternativen gibt es zum Einweggeschirr?
- Какие существуют альтернативы пластиковой упаковке?
Welche Alternativen gibt es zu plastikbasierten Verpackungen?
- Где можно купить экологически чистые многоразовые сумки?
Wo kann man umweltfreundliche Mehrweg-Tragetaschen kaufen?
- Как можно сократить потребление пластика?
Wie können wir unseren Plastikkonsum reduzieren?
- Я бы хотел/а бы покупать кофе/... в многоразовых кофейных чашках/ многоразовых бутылках.
Ich möchte Kaffee/... in wiederverwendbaren Trinkflaschen und Kaffeebechern kaufen.

На что следует обратить внимание при
сортировке мусора?

Worauf muss ich bei der Trennung von Müll
achten?

Где я могу получить информацию об
утилизации отходов?

Wo bekomme ich Informationen zum Thema
Müllentsorgung?



Сортировка отходов Mülltrennung

Правильная сортировка отходов способствует их переработке и помогает сократить объем мусора. Перерабатывая сырье и сокращая количество отходов, мы вносим важный вклад в защиту окружающей среды и рациональное использование ограниченных ресурсов. Кроме того, более сознательное отношение потребителей не только способствует развитию экологического мышления, но и заставляет нас задуматься о влиянии наших действий на окружающую среду и будущие поколения. Информацию о правильной сортировке отходов можно получить в управлении по утилизации отходов вашего района или в соответствующей региональной компании по утилизации.

Цель сортировки отходов

Ziel der Mülltrennung

Основной целью сортировки отходов является разделение отходов по материалу или типу, чтобы облегчить их надлежащую утилизацию и переработку. Такая практика позволяет использовать ценные ресурсы и помогает снизить негативное воздействие на окружающую среду за счет повторного использования определенных материалов. Кроме того, сортировка отходов снижает затраты на их утилизацию и защищает окружающую среду, уменьшая количество отходов на свалках и поощряя повторное использование сырья.

Пожалуйста, не выбрасывайте мусор/отходы незаконно за городом. Такие свалки запрещены и представляют опасность для людей, животных и окружающей среды.

Последствия токсичных бытовых сточных вод

Auswirkungen giftiger Haushaltsabwässer

Бытовые токсичные сточные воды могут привести к значительным проблемам в водоемах:

- ▶ Ущерб водным организмам: химикаты и загрязняющие вещества могут подвергать опасности или даже убивать рыбу и других водных обитателей.
- ▶ Загрязнение пищевой цепи: токсины накапливаются в пищевой цепи и могут представлять опасность для человека,

употребляющего загрязненную рыбу или воду.

- ▶ Нарушение процесса самоочищения: водоёмы обладают естественной способностью к самоочищению, которая нарушается под воздействием загрязняющих веществ. Это приводит к ухудшению качества воды.

Вклад в экономное использование воды в доме

Beitrag zum Gewässerschutz im Haushalt

Вы можете принять следующие меры, чтобы активно содействовать сохранению водных ресурсов:

- ▶ Не выбрасывайте в канализацию или туалет химикаты, лекарства или остатки краски. Используйте для этого специальные пункты сбора или возврата.
- ▶ Не выбрасывайте жиры и масла в канализацию или туалет, а отнесите их в подходящий пункт утилизации.
- ▶ Используйте бесфосфатные и биоразлагаемые чистящие средства.
- ▶ Используйте только то количество моющего и чистящего средства, которое необходимо.
- ▶ Используйте водосберегающую арматуру.
- ▶ Используйте дождевую воду: собирайте дождевую воду для полива сада, чтобы сократить потребление питьевой воды.



Бумага и картон

Papier und Karton

Эффективная переработка требует знания различных типов бумаги и картона. Очень важно, чтобы материал был чистым и не загрязненным, а удаление пломб и лент облегчает переработку. Переработка и повторное использование бумаги также важны для снижения потребности в сырье и сокращения выбросов CO₂.

Какие отходы следует выбрасывать в контейнер для бумаги?

Welche Abfälle gehören in die Papiertonne?

- ▶ Бумага для упаковки
- ▶ Бумажные пакеты
- ▶ Бумажные пакеты для муки
- ▶ Бумажные сумки
- ▶ Газеты
- ▶ Журналы
- ▶ Картон
- ▶ Картонная тара (сложенная)
- ▶ Картонная упаковка для бытовых товаров (например, чистящих средств)
- ▶ Картонные коробки (например, из-под обуви или электроники)
- ▶ Картонные коробки для мощных средств
- ▶ Картонные ящики (сложенные)
- ▶ Каталоги
- ▶ Конверты (без пластикового окна)
- ▶ Коробки
- ▶ Коробки для пиццы (не сильно грязные)
- ▶ Пакетики от сахара
- ▶ Папки (из картона)
- ▶ Письма (без пластикового окна и пластиковой обложки)
- ▶ Пищевая упаковка (чистая)
- ▶ Рекламные проспекты (без пленки)

- ▶ Телефонные справочники
- ▶ Транспортные посылки
- ▶ Упаковка для игрушек (без пластикового содержимого)
- ▶ Упаковочная бумага

Что нельзя выкидывать в корзину для бумаг?

Was kommt nicht in den Papiertonne?

- ▶ Битумная бумага
- ▶ Бумага (сильно загрязненная)
- ▶ Бумага для выпечки
- ▶ Восковая бумага
- ▶ Гигиенические салфетки
- ▶ Карбонная бумага
- ▶ Картон (сильно загрязненный)
- ▶ Картонные коробки (сильно загрязненные)
- ▶ Кассовые чеки
- ▶ Масляная бумага
- ▶ Обои
- ▶ Остатки обоев
- ▶ Парафинированная бумага
- ▶ Проездные билеты
- ▶ Синяя копировальная бумага
- ▶ Термобумага
- ▶ Тетрапаки
- ▶ Фотографии

Исключением из этого правила является термобумага со знаком «Голубой ангел».



Стекло Glas

Сбор использованного стекла играет ключевую роль в сохранении ресурсов, экономии энергии и снижении негативного воздействия на окружающую среду. Многие муниципалитеты предлагают собственные контейнеры для переработки стекла, чтобы облегчить его правильную утилизацию.

Виды стеклянных отходов Arten von Glasabfällen

Бутылки

Flaschen

Бутылки для напитков, банки для пищевых продуктов и т.д.

Упаковочное стекло

Verpackungsglas

Стеклопакет для продуктов питания, косметики, лекарств и т.д.

Цветное и прозрачное стекло

Farbige und klare Gläser

Обычно принято разделять стекло на цветное (коричневое, зеленое, синее) и прозрачное. Это облегчает переработку, так как разные цвета могут содержать различные химические добавки.

Разбитое стекло

Bruchglas

Битое стекло, например разбитые оконные стекла, зеркала или питьевые стаканы, следует собирать и утилизировать отдельно. Такое стекло часто имеет иной состав, чем упаковочное стекло.

Что следует выбрасывать в контейнер для стекла?

Was kommt in den Glascontainer?

- ▶ Банки для консервирования
- ▶ Баночки для специй
- ▶ Бутылки для спиртных напитков
- ▶ Консервные банки
- ▶ Одноразовые стеклянные ёмкости
- ▶ Стеклянные бутылки (без крышек и пробок)
- ▶ Стеклянные ёмкости для косметики
- ▶ Флаконы из стекла для парфюмерии



Упаковочный мусор Verpackungsmüll

Легкая упаковка собирается в контейнер для перерабатываемых отходов, желтый контейнер или желтый мешок. Это обеспечивает первый шаг к успешной переработке и вносит важный вклад в защиту климата. Применяется следующее правило: если на упаковочном материале стоит «Зеленая точка», его также можно поместить в контейнер для вторичной переработки.

Пластмасса, металлы и упаковка из легких металлов выбрасываются в контейнер или пакет для вторичной переработки

Kunststoffe, Metalle und Leichtmetallverpackungen gehören in die Wertstofftonne bzw. den Wertstoffsack

- ▶ Алюминиевая фольга
- ▶ Алюминиевые лотки
- ▶ Бутылки для средств ухода
- ▶ Бутылки для чистящих средств
- ▶ Вёдра
- ▶ Композитная упаковка (тетрапаки для молока или сока)
- ▶ Консервные банки
- ▶ Легкая упаковка (из металла)
- ▶ Легкая упаковка (из пластика)
- ▶ Металлическая упаковка (банки для напитков, консервные банки, алюминиевые лотки)
- ▶ Металлические зажимы
- ▶ Металлические крышки
- ▶ Пакеты
- ▶ Пенопластовая упаковка (от электроприборов или фруктов)
- ▶ Пластиковая пленка
- ▶ Пластиковая упаковка (для продуктов питания, чистящих средств и косметики)
- ▶ Пластиковые бутылки

- ▶ Пластиковые бутылки ПЭТ
- ▶ Пластиковые миски (чистые)
- ▶ Пластиковые пакеты
- ▶ Пластиковые стаканчики (стаканчики для йогурта)
- ▶ Пластиковые сумки
- ▶ Пластмассовые бутылки
- ▶ Пластмассовые миски
- ▶ Пленка (чистая)
- ▶ Стаканчики для йогурта
- ▶ Тетрапаки (картонные ёмкости из-под напитков и молока)
- ▶ Транспортные ящики
- ▶ Тюбики
- ▶ Фольга
- ▶ Цветочные горшки

Узнайте также о конкретных местных правилах и рекомендациях по переработке, поскольку они могут отличаться в зависимости от региона. Обратитесь в местное управление по отходам или в региональную компанию по их утилизации.

Что нельзя выбрасывать в желтый контейнер?

Was darf nicht in die Gelbe Tonne?

- ▶ DVD, CD, аудиокассеты
- ▶ Большие и/или длинные предметы (бассейны, палатки, кабельные каналы, трубы, шесты и т.д.)
- ▶ Газовые баллоны
- ▶ Зубные щетки
- ▶ Испорченные продукты питания в пластиковой упаковке (они должны быть предварительно удалены)
- ▶ Одноразовые бритвы
- ▶ Пластиковые игрушки
- ▶ Резиновые композитные материалы

Металл

Metall

Металл утилизируется местными центрами переработки.



Неперерабатываемые отходы

Restmüll

К неперерабатываемым отходам относятся мусор, который не может быть отнесен к определенной категории переработки и не подходит для вторичного использования. Правильная утилизация неперерабатываемых отходов очень важна, чтобы не допустить попадания из них опасных или проблемных материалов на свалку.

Что нужно выбрасывать в контейнер для неперерабатываемых отходов? Was gehört in die Restmülltonne?

- ▶ Бумага бытовая
- ▶ Бумага и картон (с покрытием)
- ▶ Бумага и картон (сильно загрязненные)
- ▶ Гигиенические предметы
- ▶ Женские гигиенические принадлежности
- ▶ Звуковые и видеокассеты
- ▶ Зеркальное стекло
- ▶ Картонная упаковка (сильно загрязненная)
- ▶ Картонные ёмкости (с пластиковым покрытием, например, для напитков)
- ▶ Картриджи для чернил
- ▶ Кассовые чеки
- ▶ Керамика
- ▶ Кожаные обрезки
- ▶ Лампочки (не энергосберегающие лампы)
- ▶ Медицинские препараты
- ▶ Мешки для пылесосов
- ▶ Мусор после уборки
- ▶ Навоз
- ▶ Наполнитель для кошачьего туалета
- ▶ Носки
- ▶ Окурки
- ▶ Остатки пищи
- ▶ Остатки резины

- ▶ Отходы от поделок
- ▶ Пепел
- ▶ Перевязочный материал
- ▶ Пластиковые игрушки (которые не подлежат переработке)
- ▶ Пластиковые плёнки (не подлежащие переработке)
- ▶ Подгузники
- ▶ Помет мелких животных
- ▶ Птичий песок
- ▶ Разбитая посуда
- ▶ Рамки для фотографий
- ▶ Салфетки
- ▶ Свечи
- ▶ Стекло (которое по составу не подходит для выброса в контейнер для стекла)
- ▶ Текстиль (например, испачканная одежда)
- ▶ Тонер-картриджи
- ▶ Тряпки
- ▶ Упаковка (не подлежащая переработке, например, коробки из картона с покрытием)
- ▶ Упаковка из пенополистирола
- ▶ Фарфор
- ▶ Фекалии животных
- ▶ Фломастеры
- ▶ Фотографии
- ▶ Цементные мешки (пустые)
- ▶ Шприцы (в контейнерах с защитой от прокола)

Узнайте также о конкретных местных правилах и рекомендациях по утилизации, поскольку они могут отличаться в зависимости от региона. Неправильная утилизация батареек и мелких электроприборов может привести к серьёзным проблемам. Их нельзя выбрасывать в мусорные баки для неперерабатываемых отходов или контейнер для вторсырья! Обратитесь с этим вопросом в районную или региональную компанию по утилизации отходов.



Органические отходы Biomüll

Разделение органических отходов важно для компостирования этих материалов и их использования в целях экологической утилизации. Это позволяет извлечь ценные питательные вещества и снизить негативное воздействие на окружающую среду.

Что выбрасывается в контейнер для органических отходов? Was kommt in die Biomülltonne?

- ▶ Бумажные фильтры
- ▶ Волосы
- ▶ Дикорастущие травы
- ▶ Зелень
- ▶ Кофейная гуща
- ▶ Кофейные фильтры
- ▶ Мясные отходы (завёрнутые в газету)
- ▶ Обрезки фруктов
- ▶ Овощные отходы
- ▶ Опилки (из необработанной древесины)
- ▶ Остатки пирога
- ▶ Остатки цветов
- ▶ Перья
- ▶ Пищевые отходы (завёрнутые в газету)
- ▶ Пищевые отходы (например, изделия из теста, мясные и рыбные отходы)
- ▶ Побеги кустарников
- ▶ Растения (без горшка)
- ▶ Рыбные отходы (завёрнутые в газету)
- ▶ Садовая земля
- ▶ Садовые отходы (например, скошенная трава, листья, мелкие ветки)
- ▶ Скошенная газонная трава
- ▶ Хлебные остатки
- ▶ Цветы (без горшков)

- ▶ Чайные пакетики
- ▶ Черенки деревьев
- ▶ Яичная скорлупа



Полезно знать Gut zu wissen

Правильное разделение органических отходов имеет решающее значение для получения ценного компоста. Некоторые местные власти предоставляют это натуральное удобрение владельцам частных домов для их садов и балконов.



Крупногабаритные отходы Sperrmüll

Отходы, которые не помещаются в контейнеры, считаются «крупногабаритным мусором» и выбрасываются отдельно. К крупногабаритным отходам относятся различные предметы, которые по своим размерам или характеру не помещаются в обычные мусорные контейнеры.

Крупногабаритные отходы это: Das sind Sperrmüllgegenstände:

- ▶ Аквариумы
- ▶ Блендеры
- ▶ Велосипеды
- ▶ Вытяжки
- ▶ Гардеробы
- ▶ Детские коляски
- ▶ Диваны
- ▶ Духовые шкафы
- ▶ Жарочные шкафы
- ▶ Зеркала
- ▶ Игровые домики
- ▶ Игрушечные изделия
- ▶ Каркасы кроватей
- ▶ Качели
- ▶ Ковровые покрытия
- ▶ Ковры
- ▶ Компьютерные мониторы
- ▶ Компьютеры
- ▶ Кресла
- ▶ Кровати
- ▶ Кухонные шкафы
- ▶ Матрасы
- ▶ Машина для мытья посуды
- ▶ Мебель с электронными компонентами
- ▶ Металлическая мебель
- ▶ Микроволновые печи

- ▶ Мониторы
- ▶ Морозильные камеры
- ▶ Органы
- ▶ Пианино
- ▶ Плиты
- ▶ Полки
- ▶ Посудомоечные машины
- ▶ Принтеры
- ▶ Пылесосы
- ▶ Реечные рамы
- ▶ Садовая мебель
- ▶ Стиральные машины
- ▶ Столешницы
- ▶ Столы
- ▶ Строительная древесина (в малогабаритном количестве)
- ▶ Строительные материалы (в малогабаритном количестве)
- ▶ Стулья
- ▶ Сушилки для белья
- ▶ Сушильные машины
- ▶ Телевизоры
- ▶ Тостеры
- ▶ Угловые скамейки
- ▶ Утюги
- ▶ Холодильники
- ▶ Холодильные камеры
- ▶ Чемоданы (пустые)
- ▶ Шкафы
- ▶ Шкафы для одежды
- ▶ Электрические чайники

Обратите внимание, что прием крупногабаритного мусора может зависеть от местных властей, и некоторые предметы могут не приниматься. Прежде чем выбрасывать отходы, рекомендуется уточнить конкретные правила у местных властей или служб по утилизации отходов. Вывоз крупногабаритного мусора стоит совсем немного, а в некоторых регионах бесплатно.



Опасные отходы Sondermüll

Продукты, содержащие вредные вещества, не следует выбрасывать в мусорный бак, так как их невозможно правильно утилизировать и они могут попасть в окружающую среду. Опасные отходы в малом количестве можно бесплатно сдать в муниципальные центры сбора бытовых отходов. Магазины обязаны принимать обратно некоторые продукты, содержащие токсичные вещества, такие как старые батарейки, аккумуляторы и отработанное масло.

Следующие материалы являются опасными отходами:

Diese Materialien sind Sondermüll

- ▶ Аккумуляторы
- ▶ Аэрозольные баллончики
- ▶ Батарейки
- ▶ Гербициды
- ▶ Кислоты
- ▶ Краски
- ▶ Лаки
- ▶ Лекарства
- ▶ Люминесцентные лампы
- ▶ Масляные остатки
- ▶ Материалы, содержащие асбест
- ▶ Остатки жира
- ▶ Отработанное масло
- ▶ Охлаждающие жидкости и хладагенты
- ▶ Пестициды
- ▶ Предметы, содержащие ртуть (например, термометры или энергосберегающие лампы)
- ▶ Растворители
- ▶ Средства защиты растений

- ▶ Фотохимикаты
- ▶ Химикаты
- ▶ Чистящие средства (сильно концентрированные)
- ▶ Щёлочь
- ▶ Электронные отходы



*Полезно знать
Gut zu wissen*

Энергосберегающие светодиодные и люминесцентные лампы следует утилизировать правильно, не выбрасывая их в мусорный бак. Вместо этого их следует отнести в муниципальные пункты сбора электронных отходов или сдать в различные торговые точки, такие как магазины строительных материалов, магазины электротоваров или даже продуктовые магазины (если они продают электротовары). Их возврат осуществляется бесплатно.



Старые электроприборы Elektro-Altgeräte

Электроприборы необходимо сдавать в муниципальные пункты приема или в розничные магазины. Крупные торговые сети, а также большие продуктовые магазины и дискаунтеры, в которых продаются электроприборы, обязаны их принять. Они также должны бесплатно принимать старые приборы при покупке новых, более крупных приборов. Интернет-магазины также обязаны принимать электронные отходы.

Что утилизируется в центрах переработки или пунктах приема вторсырья?

Was wird in den Recyclingzentren entsorgt?

- ▶ CD-плееры
- ▶ DVD-плееры
- ▶ USB-накопители
- ▶ Адаптеры (обязательно с мая 2019 года)
- ▶ Антенны
- ▶ Блендеры
- ▶ Внешние жесткие диски
- ▶ Духовые шкафы
- ▶ Заглушки
- ▶ Игровые приставки
- ▶ Карманные калькуляторы
- ▶ Клавиатуры
- ▶ Компьютерные мониторы
- ▶ Компьютерные мыши
- ▶ Кофемашины
- ▶ Люминесцентные лампы
- ▶ Мебель с электронными компонентами
- ▶ Микроволновые печи
- ▶ Мобильные телефоны (без аккумулятора)
- ▶ Морозильные камеры
- ▶ Настольные компьютеры
- ▶ Неоновые трубки
- ▶ Ноутбуки
- ▶ Персональные компьютеры
- ▶ Планшеты
- ▶ Плиты
- ▶ Принтеры
- ▶ Пылесосы
- ▶ Радиоприёмники
- ▶ Сканеры
- ▶ Смартчасы
- ▶ Стереосистемы
- ▶ Стиральные машины
- ▶ Телевизоры
- ▶ Телефоны
- ▶ Тостеры
- ▶ Ультрафиолетовые лампы
- ▶ Устройства компьютерного управления и дисплеи
- ▶ Утюги
- ▶ Факсимильные аппараты
- ▶ Фены для волос
- ▶ Фитнес-браслеты
- ▶ Холодильники
- ▶ Цифровые фотоаппараты
- ▶ Цифровые фоторамки
- ▶ Электронные игровые приставки
- ▶ Электронные игрушки
- ▶ Электрочайники
- ▶ Энергосберегающие лампы



Старая одежда, пробки, CD и DVD- диски

Altkleider, Korken, CD und DVD

Старая одежда

Altkleider

В контейнеры для использованной одежды следует выбрасывать только чистые и хорошо сохранившиеся предметы одежды и текстиля. К ним относятся:

Одежда: Рубашки, брюки, пиджаки, свитера, юбки, платья и т.д.

Обувь: попарно упакованная или по отдельности

Аксессуары: ремни, шляпы, шарфы, перчатки и т.д.

Постельное белье: простыни, наволочки, пододеяльники и т.д.

Текстиль: полотенца, скатерти, занавески и т.д.

Важно, чтобы одежда была чистой и сухой, так как влажную или грязную одежду сложнее переработать, и на ней может появиться плесень.

Старая одежда может быть утилизирована различными способами в зависимости от её состояния:

- ▶ Одежда в хорошем состоянии может быть передана благотворительным организациям, которые передадут её нуждающимся.
- ▶ Многие магазины подержанных вещей принимают ношеную одежду и продают её дальше.

- ▶ Компании и организации устраивают сбор одежды для повторного использования или переработки.
- ▶ В некоторых районах есть контейнеры для сбора использованной одежды, которые устанавливают компании по переработке отходов или некоммерческие организации.

Пробки Korken

- ▶ Некоторые центры переработки, социальные учреждения и виноторговцы собирают пробки, поскольку пробка – востребованное сырье. Из-за чрезмерной эксплуатации лесов пробкового дуба переработанные пробки используют для биологических изоляционных материалов и напольных покрытий.

CD и DVD CD und DVD

- ▶ CD и DVD на 99 % состоят из поликарбоната, который легко перерабатывается и используется для изготовления новых носителей информации или пластиковых компонентов. Важные данные можно уничтожить, предварительно поцарапав диски. Некоторые центры переработки и магазины электротоваров собирают старые CD и DVD. Если переработка дисков невозможна, их можно выбросить в мусорный бак для неперабатываемых отходов.



Примеры для диалога

Dialogmuster

- Что означает «Зеленая точка»?
Was bedeutet der Grüne Punkt?
- Упаковка с «Зеленой точкой» выбрасывается в желтый контейнер/желтый мешок.
Verpackungen mit dem Grünen Punkt kommen in die gelbe Tonne/in den gelben Sack.
- Есть ли информация/брошюры о рекомендациях по утилизации отходов, например, «Что куда выбрасывается»?
Gibt es Informationen/Broschüren zur Abfallberatung wie z.B. „Was gehört wohin“?
- Есть ли у вас контейнерная служба?
Haben Sie einen Containerdienst?
- Мусор из моего желтого контейнера/биоcontainers/бумажного контейнера не был вывезен.
Meine gelbe Tonne/Biotonne/Papiertonne wurde nicht geleert.
- Мусор в моём контейнере неправильно посортирован, что я могу сделать?
Meine Tonne ist falsch befüllt, was kann ich tun?
- Где я могу приобрести желтые пакеты/мешки для вторсырья?
Wo kann ich gelbe Säcke/Wertstoffsäcke bekommen?
- Я хотел/а бы повторно заказать мусорные контейнеры/баки.
Ich möchte die Tonnen/Behälter umbestellen.
- Где находится ближайший пункт сбора отходов?
Wo ist die nächste Abfallsammelstation?
- Где находятся муниципальные контейнеры для старой одежды?

Wo gibt es kommunale Container für Altkleider?

- Где находятся контейнерные площадки для бутылок/...?
Wo sind Containerstandplätze für Flaschen/...
- Где можно сдать отработанное масло/использованные шины?
Wo kann ich Altöl/Altreifen abgeben?
- В какие дни вывозится мусор из контейнеров для неперабатываемых отходов/контейнеров для органических отходов/контейнеров для бумаги?
An welchen Tagen erfolgen die Leerungen der Restmülltonne/ Biotonne/Papiertonne?
- Куда можно сдать опасные отходы/старые электрические приборы?
Wo kann man Problemabfälle/Elektroschrott abgeben?
- Куда можно сдать старые CD и DVD?
Wo kann ich alte CDs und DVDs abgeben?
- Где я могу сдать крупногабаритные отходы?
Wo kann man Sperrmüll abgeben?
- Я хотел/а бы зарегистрироваться на вывоз крупногабаритного мусора.
Ich möchte einen Sperrmülltermin anmelden.
- Как правильно утилизировать электроприборы и энергосберегающие лампы?
Wie sollen Elektrogeräte und Energiesparlampen richtig entsorgt werden?
- Где находятся предприятия по переработке отходов?
Wo befinden sich die Wertstoffhöfe?
- Когда открыты центральные свалки/центры переработки отходов?
Wann sind die Öffnungszeiten der Zentraldeponie/Wertstoffhöfe?



Экологически эффективный ремонт Umweltfreundlich renovieren

Экологически эффективные методы ремонта, основанные на использовании экологических строительных материалов и энергоэффективных технологий, позволяют сократить использование вредных материалов и повысить энергоэффективность здания.

Советы по экологичности для рационального дизайна интерьера

Nachhaltige Tipps für eine bewusste Raumgestaltung

В магазине строительных материалов есть множество вариантов обоев, красок и лаков для стен, позволяя использовать имеющийся выбор экологически чистых продуктов.

Советы по осознанному выбору продуктов для благоустройства вашего дома: Tipps für eine bewusste Produktauswahl zur Verschönerung Ihres Zuhauses:

- ▶ Избегайте негативного воздействия красок и лаков в помещении, выбирая «дышащие» материалы, которые регулируют влажность и способствуют здоровому микроклимату в помещении. Обращайте внимание на уровень токсичных веществ.
- ▶ Дешевые краски часто приходится покупать в двойном объеме, чем высококачественные, что вредно как для вашего кошелька, так и для здоровья и окружающей среды.
- ▶ Убедитесь, что продукция с маркировкой «эко» или «органическая краска» изготовлена на водной основе и отмечена знаком «Голубой ангел».

- ▶ Исследования показывают, что краски на водной основе и с уменьшенным содержанием растворителей могут соответствовать или даже превосходить по своим характеристикам краски на основе растворителей.
- ▶ Обратите внимание, что краска должна хорошо подходить к поверхности. Для этого часто требуется консультация специалиста.

Остатки краски и очистка Reste und Reinigung

При очистке кистей после использования лаков или красок излишки материала следует сначала распределить на бумаге или ткани. При использовании дисперсионных лаков или красок для очистки часто достаточно воды и средства для мытья рук. Разбавители и многие средства для чистки кистей на 100 % состоят из агрессивных растворителей. Избегайте контакта с кожей, вдыхания или проглатывания! После очистки остатки краски должны быть утилизированы как опасные отходы.



Примеры для диалога Dialogmuster

- Куда можно сдать строительный мусор?
Wo kann ich meinen Bauabfall entsorgen?
- Как правильно очищать кисти после использования лаков или красок?
Wie reinigt man Pinsel nach der Verwendung von Lacken oder Farben richtig?
- Как следует утилизировать отходы обоев?
Wie sollten Tapetenreste entsorgt werden?
- Какие материалы подходят для экологичного ремонта?
Welche Materialien eignen sich für eine nachhaltige Renovierung?
- Как можно повысить энергоэффективность зданий?
Wie kann die Energieeffizienz von Gebäuden verbessert werden?
- Какие печати и сертификаты следует учитывать при выборе продукции?
Welche Siegel und Zertifizierungen sollte ich bei der Produktauswahl beachten?
- Где я могу получить консультацию специалиста для принятия решения о покупке?
Wo erhalte ich kompetente Fachberatung für meine Kaufentscheidung?
- Какие опасные отходы остаются после уборки?
Welche Art von Rückständen fallen bei der Reinigung als Sondermüll an?



Полезно знать Gut zu wissen

Выбирайте «дышащие» краски и лаки, не содержащие вредных веществ, с маркировкой «Голубой ангел». Высококачественные краски более экономичны и экологичны. Утилизируйте остатки краски экологически безопасным способом, чтобы защитить своё здоровье и окружающую среду.



Как экономить энергию в своем доме?
Was muss ich tun, wenn ich in meiner Wohnung
Energie sparen möchte?

Как правильно проветривать помещение?
Wie lüfte ich richtig?

Как выбрать экономные электроприборы?
Wie spare ich bei der Auswahl von Elektrogeräten
Energie?

Экономия энергии в повседневной жизни Energiesparen im Alltag

Эффективное использование энергии в повседневной жизни имеет решающее значение для минимизации энергопотребления, сокращения выбросов CO₂ и, таким образом, активного вклада в защиту климата. Осознанное потребление энергии и использование энергоэффективных технологий позволяет не только уменьшить загрязнение окружающей среды, но и сократить долгосрочные расходы и сохранить ресурсы для будущих поколений.

Экономное использование холодильников и морозильных камер

Sparsame Nutzung von Kühl- und Gefriergeräten

Энергосберегающие приборы играют важную роль в снижении расходов на электроэнергию в доме, часто до 20 %. Их энергопотребление зависит от различных факторов, таких как тепло внутри и то, насколько хорошо они выводят его наружу. Главная цель – поддержание необходимой температуры внутри помещения. Маркировка таких приборов помогает потребителям принимать энергоэффективные решения и сокращать свои расходы.

- ▶ В идеале следует размещать холодильники и морозильные камеры в помещениях с минимальным или отсутствующим отоплением, например в подвале, чтобы свести к минимуму потребление энергии. Избегайте близкого расположения с источниками тепла, такими как кухонные плиты и прямые солнечные лучи.
- ▶ Снижайте энергопотребление холодильников и морозильных камер, минимизируя образование наледи. Дайте разогретым продуктам остыть, прежде чем убирать их на хранение.
- ▶ Разложите продукты в холодильнике и морозильной камере так, чтобы сокра-

тить время открывания дверей и уменьшить проникновение теплого воздуха.

- ▶ Незамедлительно заменяйте дефектные дверные уплотнители, чтобы предотвратить потерю энергии.
- ▶ Храните продукты при температуре 7 °C в холодильнике и минус 18 °C в морозильной камере, чтобы свести к минимуму потребление энергии.
- ▶ Выключите прибор, если он не будет использоваться в течение длительного времени, тщательно очистите его и оставьте дверцу открытой, чтобы предотвратить образование плесени.
- ▶ Накрывайте продукты в холодильнике и хорошо заворачивайте их при замораживании, чтобы свести к минимуму образование наледи. Сокращение времени открытия дверей уменьшает попадание влаги.
- ▶ Размораживайте прибор не реже одного раза в год, если в нем нет функции автоматического размораживания.
- ▶ При покупке холодильника выбирайте подходящий дизайн и размер, чтобы не тратить электроэнергию впустую. Обратите внимание на класс энергоэффективности A+++ , чтобы свести к минимуму потребление энергии и надолго сэкономить расходы.



Полезно знать Gut zu wissen

Небольшие электроприборы, такие как электрочайники, яйцеварки, хлебопечки и мини-печи, практичны и экономичны. Они помогают быстро нагреть воду или приготовить еду. Эти приборы потребляют меньше электроэнергии, чем большие плиты, позволяя расходовать энергию эффективно и целенаправленно.

Найдите крупных потребителей электроэнергии **Finden Sie die Stromdiebe**

Чтобы определить, какие из ваших приборов потребляют много электроэнергии, мы рекомендуем использовать счетчик или монитор энергозатрат. Эти измерительные приборы подходят практически для всех бытовых электроприборов, домашней электроники, водонагревателей с электроприводом и спутниковых ресиверов с вилкой и напряжением 230 вольт. Введя тариф на электроэнергию, монитор определяет её расход и мощность, количество потребления энергии и её стоимость.

Мониторы энергопотребления и другие измерительные приборы можно приобрести в специализированных магазинах, таких как магазины строительных материалов и электроники. Кроме того, их можно получить в соответствующих учреждениях, таких как консультационные центры для потребителей по вопросам электроэнергии, а также в

коммунальных и электроснабжающих компаниях. Список центров аренды можно найти на сайте www.no-e.de.

При покупке электроприборов обращайте внимание на маркировку энергопотребления.

Избегайте использования впустую **Leerlauf vermeiden**

Самый эффективный метод – постоянно выключать электроприборы. Хотя поначалу это может показаться неудобным, это поможет вам сэкономить деньги, поскольку многие приборы все равно потребляют много электроэнергии даже в режиме ожидания.

Для электроприборов, которые нельзя выключить, эффективной альтернативой являются выключаемые розетки или удлинители. Сетевой выключатель позволяет отключать от сети несколько приборов и блоков питания и включать их снова одним движением пальца. Расположите удлинитель так, чтобы выключатель был всегда под рукой. Постоянное использование таких автоматических удлинителей позволяет сократить потери от простаивания до 95 %. Также существуют специальные розетки для отдельных приборов.

Экономия электроэнергии с удобством: **пускорегулирующие аппараты**

Stromsparen mit Komfort: Vorschaltgeräte

Пускорегулирующие аппараты являются практичным решением для обеспечения удобства дистанционного управления и одновременной экономии электроэнергии. Они прерывают ненужные потоки энергии, автоматически отключая устройства от сети после использования. Такие аппараты можно использовать для бытовой электроники, офисной техники и компьютерных периферийных устройств.



Экономия энергии при обогреве и охлаждении помещений

Beim Heizen und Kühlen der Räume Energie sparen

Оптимизация использования отопления и экономия энергии

Optimale Heizungsnutzung und Energiesparen

На отопление приходится около 70 % энергопотребления домохозяйств. Чтобы сэкономить энергию без больших вложений, необходимо следить за тем, чтобы радиаторы не закрывались мебелью, окна не открывались при полностью включенном отоплении, а в помещении поддерживалась необходимая температура. Эти меры уже вносят значительный вклад в защиту климата и позволяют экономить несколько сотен евро в год.

Экономия энергии с помощью «умных» термостатов

Energie sparen mit smarten Thermostaten

«Умные» термостаты позволяют сократить расходы на отопление в зависимости от ситуации. Они регулируют температуру автоматически и, в зависимости от модели, также через Wi-Fi, учитывая различные факторы, такие как погода, присутствие жильцов и другие воздействия. Такое целенаправленное управление позволяет использовать отопление более эффективно, что может привести к снижению затрат на электроэнергию.

- ▶ «Умные» термостаты помогают экономить энергию за счет более эффективного использования системы отопления.
- ▶ Температура регулируется автоматически, в зависимости от погодных условий и присутствия людей в помещении.
- ▶ Многими моделями можно управлять с

помощью приложения через Wi-Fi, так что настройки можно менять и в дороге.

- ▶ Некоторые термостаты могут распознавать, есть ли кто-то в комнате, и соответствующим образом регулировать температуру.
- ▶ Более эффективное использование отопления снижает расходы на него в долгосрочной перспективе.
- ▶ «Умные» термостаты часто можно интегрировать в существующую систему «умный дом», чтобы обеспечить централизованное управление системами отопления и кондиционирования.
- ▶ Перед покупкой необходимо проверить, совместим ли термостат с существующей системой отопления.
- ▶ Многие «умные» термостаты разработаны таким образом, что их можно установить без помощи специалиста.



Полезно знать Gut zu wissen

Эффективное использование энергии сводит к минимуму потребление, сокращает выбросы CO₂ и способствует защите климата. Сознательное потребление энергии снижает загрязнение окружающей среды, сокращает расходы и сохраняет ресурсы для будущих поколений.



Энергоэффективное отопление и вентиляция Energieeffizientes Heizen und Lüften

Отопление по мере необходимости

Heizen nach Bedarf

Понижьте температуру в помещении на несколько градусов, например до 18 °C ночью или во время вашего отсутствия; при более длительном отсутствии рекомендуется еще более низкая температура. Понижайте ночью температуру в помещении на пять градусов. Современные системы отопления позволяют централизованно управлять эффективным снижением температуры в помещении.

Проветривайте правильно

Richtig Lüften

Избегайте постоянного проветривания с помощью наклонных окон, так как это расходует энергию и может привести к сильному охлаждению помещения. Вместо этого эффективнее проветривать коротко и тщательно несколько раз в день – желательно сквозняком и с широко открытыми окнами. Во время проветривания снизьте температуру на термостатах, чтобы эффективно экономить энергию.

Герметизация окон и предотвращение теплопотерь

Fensterabdichtung und Vermeidung von Wärmeverlust

Заделайте стыки и щели с помощью недорогих профильных уплотнений или новых манжетных профилей. Эта мера не только снижает потери энергии, но и обеспечивает достаточное количество влажного воздуха в помещении, который воспринимается как более приятный и полезный для здоровья.

Избегайте «тайной» постоянной вентиляции через негерметичные окна.

Рольставни, оконные жалюзи и шторы Rollläden, Fensterläden und Gardinen

Закрывайте ставни, жалюзи и шторы на ночь, чтобы уменьшить потери тепла через стекло и рамы. Одно только закрытие ставней может снизить теплопотери через окно более чем на 20 %. Закрытые шторы усиливают этот эффект и вносят положительный вклад в потребление отопления.

Избегайте скопления тепла на радиаторах Vermeidung von Wärmestau an Heizkörpern

Избегайте использования радиаторных панелей и мебельных элементов для радиаторов, поскольку они могут препятствовать выходу тепла в помещение и увеличивать расходы на отопление примерно на 5 %. Опущенные шторы над радиаторами еще больше увеличивают теплопотери, поскольку тепло уходит через окна.

Экономно используйте вспомогательные электрические обогреватели

Elektrische Zusatzheizungen sparsam einsetzen

Вспомогательные электрические обогреватели, такие как тепловентиляторы и радиаторы, следует использовать только в экстренных случаях, поскольку их постоянное использование – это пустая трата энергии и денег.

Советы по энергосбережению летом: сохраняйте хладнокровие!

Energiespartipps für den Sommer: Einen kühlen Kopf behalten!

В жаркие летние дни температура в помеще-



ниях часто поднимается до 30 °С, что усугубляется плотной урбанизацией, дефектами зданий и поведением пользователей. Солнечный свет через окна нагревает воздух, а стены и окна поглощают солнечную энергию и отдают тепло. Теплый воздух проникает в помещение через открытые окна и щели, а люди и электроприборы, такие как плиты, телевизоры и холодильники, также являются источниками тепла.

Советы по созданию приятного микроклимата в жаркое время

Tipps für ein angenehmes Raumklima in heißen Zeiten

- ▶ Используйте солнцезащитные средства, такие как шторы или жалюзи, чтобы предотвратить чрезмерное нагревание.
- ▶ Улучшите изоляцию, чтобы уменьшить поглощение и передачу тепла.
- ▶ Предотвратите проникновение теплого воздуха снаружи, держа окна закрытыми в течение дня. Проветривайте помещение ночью или утром.
- ▶ Проветривайте ночью сквозняком, открывая все окна и двери между комнатами, чтобы впустить прохладный воздух снаружи.
- ▶ Вентиляторы создают ощущение прохлады в помещении, а растения охлаждают комнату, испаряя воду.
- ▶ Избегайте дополнительных источников тепла, выключая неиспользуемые электроприборы.
- ▶ Откажитесь от использования кондиционеров из-за их высокого энергопотребления. Вместо них используйте эффективные конструктивные меры.

Примеры для диалога Dialogmuster

- Я хотел/а бы узнать, как экономить энергию дома/...
Ich möchte mich über Energiesparen im Haushalt/... informieren.
- Что я могу сделать, чтобы повысить энергоэффективность моей квартиры/моего дома?
Was kann ich tun, um die Wohnung/das Haus energieeffizienter einzurichten?
- Как оптимизировать использование отопления для экономии энергии?
Wie optimiert man die Heizungsnutzung, um Energie zu sparen?
- Я хотел/а бы купить энергосберегающие лампочки.
Ich möchte energiesparende Glühbirnen kaufen.
- Где я могу найти перезаряжаемые батарейки?
Wo finde ich wiederaufladbare Batterien?
- Я хотел/а бы купить детекторы дыма. Есть ли энергосберегающие модели?
Ich möchte Rauchmelder kaufen. Gibt es energiesparende Modelle?
- Есть ли стиральная машина с функцией экономии воды?
Gibt es eine wassersparende Waschmaschine?
- Какой класс энергопотребления у этого холодильника/этой стиральной машины/...?
Welche Energieklasse hat der Kühlschrank/die Waschmaschine/...?
- Сколько ватт потребляет этот пылесос/...?
Wie viel Watt hat der Staubsauger/...?

Как я могу передвигаться без вреда для окружающей среды и как можно чаще обходиться без машины?

Wie bewege ich mich umweltfreundlich fort und was unterstützt mich dabei, öfter auf das Auto zu verzichten?



Экологически чистые средства передвижения Umweltfreundliche Mobilität

Сокращение транспортных выбросов способствует охране окружающей среды, положительно сказывается на качестве воздуха и выбросах CO₂, а также на здоровье человека и климате. Инвестиции в устойчивые транспортные альтернативы, такие как общественный транспорт, велосипеды и электромобили, улучшают качество жизни в городах и способствуют построению низкоуглеродного будущего.

Езда на велосипеде не наносит вреда окружающей среде и приносит пользу здоровью

Radfahren ist umweltfreundlich und bietet gesundheitliche Vorteile

- ▶ Чаще пользуйтесь велосипедом: это не только бережёт ваши средства, но и укрепляет здоровье и не наносит вреда окружающей среде.
- ▶ При покупке обращайте внимание на качество бренда: Это гарантирует долговечность велосипеда и его компонентов, что, в свою очередь, гарантирует безопасность.
- ▶ Езда на велосипеде является одним из самых здоровых видов спорта для тренировки выносливости.
- ▶ Регулярные тренировки на велосипеде увеличивают объем сердца и улучшают эластичность кровеносных сосудов.
- ▶ Положительными эффектами являются снижение частоты пульса в состоянии покоя и более эффективное дыхание.
- ▶ Езда на велосипеде способствует снижению веса и не наносит вреда суставам. При скорости 20 км/ч вы сжигаете около 500 калорий в час.
- ▶ По данным ВОЗ, всего 30 минут ежедневных поездок достаточно, чтобы значительно улучшить ваше здоровье и самочувствие.

- ▶ Примеры крупных компаний показывают, что чем больше сотрудники занимаются велоспортом, тем меньше они берут больничных листов.

**Местный общественный транспорт
ÖPNV = Öffentlicher Personennahverkehr**

- ▶ Используйте автобусы и поезда в качестве экологически чистого транспорта! По сравнению с автомобилями или самолетами, вы вносите активный положительный вклад в охрану окружающей среды.
- ▶ Упростите свой выбор и сэкономьте деньги: подумайте о покупке абонементов или льготных билетов, таких как BahnCard или Deutschlandticket.
- ▶ Ознакомьтесь с предложениями для покупки служебных билетов на своем рабочем месте, чтобы добраться до работы удобно и недорого.

**Покупка автомобиля с учетом влияния на климат и альтернативные варианты
Klimabewusster Autokauf und Alternativen**

- ▶ Сделайте выбор в пользу автомобиля с низким расходом топлива или энергии, а также с низким уровнем выбросов CO₂.
- ▶ Это не всегда должен быть ваш собственный автомобиль: если вам не нужен автомобиль каждый день, совместное использование автомобилей является хорошей альтернативой покупке машины.



Полезно знать Gut zu wissen

Автобусы и поезда безопаснее, экологичнее и зачастую дешевле. Используйте время в пути с пользой, работая или читая вместо того, чтобы управлять автомобилем.

Выбор экологически чистого автомобиля: бензин, дизель, газ или электричество Umweltfreundliche Autowahl: Benzin, Diesel, Gas oder Elektro

Выбор экологически чистого автомобиля зависит от того, как вы хотите его использовать. На сайте EcoTopTen института экологии Öko-Institut и в экологическом перечне транспортного клуба Германии VCD вы найдете информацию о различных типах автомобилей, включая электромобили. Преимущество электромобилей в том, что они не выбрасывают загрязняющих веществ в атмосферу и работают тише.

Энергетический знак ЕС для автомобилей содержит информацию о потреблении энергии и выбросах CO₂.

Совместное использование автомобилей (каршеринг) Carsharing

Совместное использование автомобилей или каршеринг – выгодная альтернатива собственному автомобилю, особенно если он не нужен вам каждый день и вы проезжаете менее 10 000 километров в год. Этот вариант не только удобен, но и экономически выгоден, поскольку вы экономите на высоких постоянных расходах на покупку и страховку и не беспокоитесь о техническом обслуживании автомобиля.

Примеры для диалога Dialogmuster

- Где я могу купить гибридный автомобиль?
Wo kann ich ein Hybridfahrzeug kaufen?
- Сколько CO₂ выделяет этот автомобиль?
Wie viel CO₂ stößt das Auto aus?
- Я ищу возможность совместной поездки в/на ...
Ich suche eine Mitfahrgelegenheit nach ...
- Есть ли в этом городе совместное использование автомобилей (каршеринг)?
Gibt es in dieser Stadt Carsharing?
- Что нужно учитывать при покупке экологически чистого автомобиля?
Was sollten Sie beim Kauf eines umweltfreundlichen Autos beachten?
- Как можно эффективно сократить выбросы вредных веществ в атмосферу?
Wie können Verkehrsemissionen effektiv reduziert werden?
- Какие виды транспорта более экологичны и вырабатывают меньше выбросов?
Welche Verkehrsmittel sind umweltfreundlicher und emissionsärmer?
- Почему совместное использование автомобилей (каршеринг) является выгодной альтернативой покупке собственного автомобиля?
Warum ist Carsharing eine vorteilhafte Alternative zum eigenen Auto?
- Как работает совместное использование автомобилей (каршеринг) и какие преимущества оно дает?
Wie funktioniert Carsharing und welche Vorteile bietet es?

На что нужно обратить внимание, если вы хотите обустроить свой сад или балкон экологически чистым способом?

Worauf muss ich achten, wenn ich meinen Garten oder Balkon umweltfreundlich bewirtschaften will?



Экологически чистое садоводство Umweltfreundliches Gärtnern

Экологичность играет важную роль и в саду: севооборот и органические удобрения улучшают почву и способствуют биологическому разнообразию. Кроме того, естественные сады с местными растениями становятся разнообразной средой обитания для растений и животных.

Органическое земледелие и культивирование

Bio-Landwirtschaft und ökologischer Anbau

Для здоровой почвы, чистой воды и разнообразия дикой природы избегайте химических средств защиты растений. Вместо них используйте естественные методы, такие как смешанное выращивание и использование полезных насекомых.

Выберите правильное место

Wählen Sie den passenden Standort

Убедитесь, что ваши растения имеют правильное местоположение, чтобы лучше развиваться и быть менее восприимчивыми к болезням. Узнайте о специфических потребностях растений, которые будете покупать. Этим вы не только украсите свой сад, но и внесёте активный вклад в защиту окружающей среды и климата. Пусть садоводство приносит вам удовольствие.

Разнообразие для природы

Vielfalt für die Natur

Пёстрая смесь местных растений создаёт среду обитания для различных животных и поддерживает их биологическое разнообразие.

Отдавайте предпочтение местным растениям

Heimische Pflanzen bevorzugen

Вместо экзотических растений, которые

мало способствуют сохранению окружающей среды, выбирайте привычные местные растения. Они часто более устойчивы к местным климатическим условиям.

Создавайте смешанные культуры

Mischkulturen anlegen

Различные растения положительно взаимодействуют друг с другом. Например, лук-порей отпугивает морковную муху, а морковь – луковую. Посадка кустовой фасоли и чабера вместе защищает от черной фасолевой тли.

Экологически чистая борьба с вредителями

Umweltfreundliche Schädlingsbekämpfung

Вместо использования пестицидов выбирайте экологически чистые альтернативы. Холодная зола после приготовления барбекю отпугивает тлю, отвар листьев крапивы эффективен против грибковых болезней, а цветы лаванды отпугивают муравьев.

Защита от вредителей с помощью сеток

Schädlingsabwehr mit Netzen

Используйте естественные методы для отпугивания крупных животных, например, расставляйте сетки над фруктовыми деревьями или грядками. Таким образом можно отпугнуть вредителей, не прибегая к химическим пестицидам. Это способствует не только здоровью ваших растений, но и вашему собственному.



Удаление нежелательных растений

Entfernen von unerwünschten Pflanzen

Если появляются нежелательные мхи или травы, используйте для их удаления «группы» инструменты, такие как грабли или скарификатор.

Мульчирование против испарения

Mulchen gegen Verdunstung

Укрытие почвы скошенной травой, соломой или осенними листьями не только защищает от сорняков, но и уменьшает испарение. Это означает, что поливать растения нужно реже, особенно летом. Садовые отходы можно использовать прямо на грядках в качестве мульчи, чтобы подавить сорняки, удержать влагу и улучшить почву.

Собирайте дождевую воду

Regenwasser sammeln

Обязательно установите бочку для сбора дождевой воды. Питьевая вода становится все более дорогой, а сбор дождевой воды помогает сократить расходы на питьевую воду.

Варианты утилизации садовых отходов

Möglichkeiten der Gartenabfallentsorgung

Существует несколько способов утилизации садовых отходов:

- ▶ **Компостирование:** садовые отходы, такие как зелень, листья и мелкие ветки, можно оставить перегнивать в саду в компостной яме или на предприятии по компостированию для того, чтобы получить богатый питательными веществами компост для сада.
- ▶ **Сбор зеленых отходов:** многие муниципалитеты предлагают услуги по сбору зеленых садовых отходов, где они собираются и перерабатываются в компост. Вы можете поместить свои садовые отходы в специальные контейнеры для зеленых отходов или отвезти их в пункты

сбора.

- ▶ **Предприятие по переработке:** садовые отходы можно также отнести в местный центр переработки, где они будут направлены на компостирование или утилизацию.
- ▶ На некоторых предприятиях по переработке предлагается компост, который вы можете использовать в качестве натурального удобрения для ваших растений.

Разнообразие в саду создает среду обитания для животных и защищает ваши растения.

Vielart im Garten schafft Lebensräume für Tiere und schützt Ihre Pflanzen.

Натуральные и экологически чистые удобрения: простой способ

Natürlich und umweltfreundlich düngen: So geht's leicht

Красивый сад без химических удобрений, безусловно, возможен. Вот несколько простых и естественных альтернатив:

Почва для растений без торфа

Torffreie Pflanzenerde

Покупая почву для растений, сделайте осознанный выбор в пользу продуктов, не содержащих торф. Почва без торфа состоит из экологически чистых материалов, таких как древесные волокна, перегной из коры, компост, глинистые минералы и гранулы лавы.

Сохраняйте природные зоны

Natürliche Bereiche bewahren

Избегайте регулярного скашивания травы на участках, которые не требуются для игр или отдыха. Позвольте травам и растениям цвести, чтобы создать среду обитания для насекомых, и воздержитесь от посыпания почвы гравием, предполагая, что за таким садом якобы не нужно ухаживать!



Примеры для диалога Dialogmuster

- Я хотел/а бы купить натуральный камень/... для моей террасы.
Ich möchte Natursteine/... für meine Terrasse kaufen.
- Я хотел/а бы купить деревянную садовую мебель.
Ich möchte hölzerne Gartenmöbel kaufen.
- Я хотел/а бы купить солнечные лампы для сада/...
Ich möchte für den Garten/... Solarlampen kaufen.
- Есть ли в городе садовые центры или рассадники, где продаются садовые растения?
Gibt es lokale Gärtnereien oder Baumschulen, die Gartenpflanzen verkaufen?
- Можете ли вы предоставить мне информацию для обустройства садового пруда?
Können Sie mir Informationen über das Anlegen eines Gartenteiches geben?
- Продаете ли вы экологически чистые средства от водорослей для садового пруда?
Verkaufen Sie umweltfreundliche Mittel gegen Algen für den Gartenteich?
- Где и как я могу подготовить место для компоста?
Wo und wie kann ich einen Kompost anlegen?
- Какие методы можно использовать для приготовления компоста?
Welche Methoden können zur Kompostierung verwendet werden?

- Какие существуют экологически безопасные методы борьбы с вредителями?
Welche umweltfreundlichen Methoden gibt es zur Schädlingsbekämpfung?
- Какие существуют экологически безопасные методы удаления нежелательных растений?
Welche umweltfreundlichen Methoden gibt es, um unerwünschte Pflanzen zu entfernen?
- Какие существуют альтернативы химическим средствам защиты растений?
Welche Alternativen gibt es zu chemischen Pflanzenschutzmitteln?
- Где я могу найти информационную брошюру об экологичном садоводстве?
Wo kann ich eine Infobroschüre über nachhaltiges Gärtnern finden?
- Какие натуральные средства подходят для экологически чистого удобрения?
Welche natürlichen Düngemittel eignen sich für eine umweltfreundliche Düngung?
- Как можно бороться с сорняками естественным путем?
Wie kann Unkraut auf natürliche Weise kontrolliert werden?
- Как эффективно собирать дождевую воду?
Wie kann man Regenwasser effektiv sammeln?
- Какие ёмкости лучше всего подходят для сбора дождевой воды?
Welche Behälter eignen sich am besten zum Sammeln von Regenwasser?
- Куда можно сдать садовые отходы/садовую обрезь/...?
Wo kann ich meinen Gartenabfall/Grünschnitt/... entsorgen?



Какую роль играет охрана природы в Германии?

Welche Rolle spielt Naturschutz in Deutschland?

Как правильно вести себя на природе?

Wie verhalte ich mich richtig in der Natur?

Какую пользу можно получить от охраны природы?

Welchen Nutzen habe ich selbst vom Naturschutz?

Охрана природы, лесов и водных ресурсов Naturschutz, Wälder und Gewässer

Охрана зеленых насаждений и лугов имеет решающее значение для биологического разнообразия. Такие меры, как предотвращение загрязнения, внимательное поведение и использование экологически безопасных продуктов, являются ключевыми факторами в поддержании мест обитания и их сохранении для будущих поколений.

Охрана природы играет важную роль, а также предлагает множество преимуществ для каждого. В Германии существует большое количество природных заповедников (более 8 000 охраняемых территорий), которые составляют почти 4 % площади страны. Эти заповедники необходимы для сохранения биологического разнообразия и служат средой обитания для многих исчезающих видов. Охрана природы прочно укоренилась в Германии как на законодательном, так и на институциональном уровне: Федеральное агентство по охране природы играет центральную роль в реализации природоохранного законодательства и продвижении проектов по охране окружающей среды.

Охрана природы имеет и экономическое значение, поскольку создает рабочие места в различных областях, таких как экологически чистый туризм, лесное хозяйство, органическое земледелие и возобновляемые источники энергии, а также способствует инновациям и исследованиям в экологическом секторе.

Защита природы также имеет множество преимуществ для человека: природные парки и заповедники служат важными местами отдыха и вносят значительный вклад в качество жизни и душевное благополучие. Нетронутая природная среда обеспечивает свежий воздух, чистую воду и здоровую пищу, что напрямую позитивно влияет на

наше здоровье. Кроме того, заповедники предоставляют возможности для уникального знакомства с природой и понимания экологических взаимосвязей.

Защита природных ресурсов, таких как вода, плодородные почвы и биологическое разнообразие, гарантирует нам длительные, благоприятные условия к существованию и способствует защите климата, что приносит пользу всем нам, смягчая экстремальные погодные явления. Кроме того, охрана природы часто способствует производству высококачественных региональных продуктов питания, которыми мы, потребители, можем пользоваться.

Подводя итог, можно сказать, что охрана природы в Германии имеет не только экологическое, но и экономическое и социальное значение. Каждый человек выигрывает от повышения качества жизни, улучшения здоровья и разнообразных возможностей наслаждаться природой.

Если мы все получаем выгоду от здоровых экосистем, то что каждый из нас может сделать, проявляя заботу о природе и сохраняя её в таком состоянии? Вот несколько важных мер по защите природы:

Избегайте негативного вмешательства
Vermeidung von Eingriffen

Не нарушайте и не уничтожайте естественную растительность. Придерживайтесь обо-



значенных троп и не заходите в уязвимые места обитания, такие как водноболотные угодья или луга с полевыми цветами.

Осторожное поведение

Rücksichtsvolles Verhalten

Следите за тем, чтобы не оставлять после себя мусор, забирайте его с собой и выбрасывайте, посортировав, в специально установленные контейнеры. Это не только защитит окружающую среду, но и сохранит зеленые насаждения чистыми и привлекательными.

Используйте экологически чистые продукты

Verwendung umweltfreundlicher Produkte

Используйте биоразлагаемую или многоразовую посуду и бутылки для пикника. Это уменьшит количество отходов и сведёт к минимуму негативное воздействие на окружающую среду.

Защита животного мира

Schonung der Tierwelt

Держитесь подальше от диких животных и наблюдайте за ними на расстоянии. Не пытайтесь их кормить, но уважайте тот факт, что они хотят беспрепятственно передвигаться в своей естественной среде обитания.

Осознанный досуг

Bewusste Freizeitgestaltung

Планируйте свой досуг так, чтобы как можно меньше воздействовать на окружающую среду. Следите за тем, чтобы не нанести непоправимый ущерб местам для пикников или лесам.

Информируйте и привлекайте внимание **Informieren und sensibilisieren**

Передавайте свои знания, показывайте при-

мер и повышайте осведомленность о важности защиты природных ресурсов.

Зеленые зоны

Grünanlagen

Проведение досуга в зеленых зонах и на лугах открывает множество возможностей для занятий спортом, игр и отдыха на природе. Будьте внимательны к растительности и следите за тем, чтобы не нанести ей необратимый ущерб. Избегайте особо уязвимых мест, которые являются средой обитания редких растений и животных.

Соблюдайте основные правила поведения, чтобы обеспечить гармоничное сосуществование и защиту природы. При необходимости соблюдайте особые правила поведения в парках, поскольку они могут отличаться в зависимости от региона:

- ▶ Оставайтесь на тропинках: придерживайтесь обозначенных путей, чтобы сохранить растительность.
- ▶ Держите собак на поводке: в большинстве парков, за исключением специально отведенных мест, собак следует держать на поводке. Для защиты диких животных в период размножения и расселения на всей территории Германии с 1 апреля по 15 июля собаки должны передвигаться только на поводке. Собаки также не допускаются на детские площадки.
- ▶ Игры с мячом: часто разрешены только в специально отведенных местах.

Открытые костры и барбекю

Offenes Feuer und Grillen

В большинстве зеленых и открытых зонах запрещено разводить костры, включая барбекю, во избежание пожаров и загрязнения



окружающей среды. Открытые костры и горячие угли могут быстро привести к опасному пожару и нанести ущерб чувствительной растительности. Поэтому барбекю следует устанавливать только в специально отведенных местах и соблюдать следующие меры безопасности:

- ▶ Перед приготовлением барбекю проверьте место на наличие сухой травы или других легковоспламеняющихся материалов и держите поблизости огнетушитель или воду.
- ▶ После приготовления барбекю угли должны быть полностью потушены и остыть, прежде чем выбрасывать их в мусор для перерабатываемых отходов (в некоторых парках для этого предусмотрены специальные мусорные контейнеры).

В большинстве парков пикники не запрещены, но, пожалуйста, забирайте свой мусор с собой и не оставляйте ничего:

- ▶ Утилизация отходов: выбрасывайте мусор в специально отведенные для этого контейнеры. Во многих парках есть специальные контейнеры для различных видов отходов. В противном случае, пожалуйста, возьмите его с собой домой и выбросьте в соответствующие контейнеры там.
- ▶ Будьте внимательны к другим посетителям: не шумите и уважайте личное пространство других людей.
- ▶ Растения и животные: собирать растения или кормить животных, как правило, запрещено, чтобы защитить естественную флору и фауну.
- ▶ Велосипеды и спортивное оборудование: в парках часто не разрешается кататься на велосипедах, роликах и т.п.

- ▶ Вход в запретные зоны: газоны или другие зоны озеленения могут быть закрыты для посещения, чтобы обеспечить успех посева или пересадки растений.
- ▶ Употребление алкоголя: во многих парках употребление алкоголя запрещено, особенно на детских площадках.
- ▶ Несоблюдение этих правил может привести к штрафам, поскольку за соблюдением парковых правил следят местные власти. Во избежание недоразумений и для защиты объектов рекомендуется ознакомиться с конкретными правилами перед посещением парка. Мы также несем ответственность за поддержание зеленых зон для отдыха.
- ▶ Так что выбирайте подходящее место и наслаждайтесь вкусной едой на природе и желательно в хорошей компании!



Полезно знать Gut zu wissen

Небрежно выброшенные окурки – самый распространенный в природе вид отходов. Они содержат до 7 000 различных токсичных веществ и состоят из очень медленно разлагающихся пластмасс, которые навсегда остаются в окружающей среде в виде микропластика. Маленькие дети и животные подвергаются серьёзному риску здоровья, если проглатывают окурки.



Примеры для диалога Dialogmuster

- Как можно эффективно защитить зеленые насаждения и луга?
Wie können Grünflächen und Wiesen effektiv geschützt werden?
- Как мы можем помочь защитить животных и растения в зеленых зонах и парках?
Wie können wir dazu beitragen, Tiere und Pflanzen auf Grünflächen und in Parkanlagen zu schützen?
- Разрешено ли нам устраивать пикники/лагеря/... в этом природном парке/на берегу реки?
Dürfen wir in diesem Naturpark/Flussufer picknicken/zelten/...?
- Какие ограничения существуют в этом лесном массиве?
Welche Beschränkungen gibt es in diesem Waldgebiet?
- Почему защита зеленых насаждений и парков важна для биологического разнообразия?
Warum ist der Schutz von Grünflächen und Wiesen für die Artenvielfalt wichtig?
- Как экологически чистые продукты способствуют защите зеленых насаждений и лугов?
Wie unterstützen umweltfreundliche Produkte den Schutz von Grünflächen und Wiesen?
- Какое ведомство отвечает за охрану природы в Германии?
Welche Behörde ist für den Naturschutz in Deutschland zuständig?

- Почему в парках запрещено кормить животных?
Warum darf man Tiere in Parks nicht füttern?
- Почему важно держаться на расстоянии от диких животных?
Warum ist es wichtig, Abstand zu wildlebenden Tieren zu halten?
- Чем полезны заповедники для здоровья?
Welche Vorteile bieten Naturschutzgebiete für die Gesundheit?
- Что необходимо проверить перед приготовлением барбекю на отведённой для этого площадке?
Was muss vor dem Grillen am Standplatz überprüft werden?
- Как следует утилизировать угли после приготовления барбекю?
Wie sollten die Kohlen nach dem Grillen entsorgt werden?
- Почему окурки представляют собой экологическую проблему?
Warum stellen Zigarettenstummel ein Umweltproblem dar?
- Какие вещества остаются от окурков в окружающей среде?
Was bleibt von Zigarettenstummeln dauerhaft in der Umwelt?
- Сколько токсинов содержат окурки?
Wie viele Giftstoffe enthalten Zigarettenstummel?
- Почему окурки опасны для животных?
Warum sind Zigarettenstummel für Tiere gefährlich?
- Какова опасность для маленьких детей, если они проглотят окурки?
Welche Gefahr besteht für Kleinkinder, wenn sie Zigarettenstummel verschlucken?



Мусорные свалки: скрытая экологическая опасность

Wildmüllkippen: Eine Umweltgefahr im Verborgenen

Мусорные свалки на природе – это незаконные свалки мусора за городом, которые могут состоять из небольшого количества бытового мусора и садовых отходов до строительного мусора и токсичных материалов. Незамеченные, они могут иметь серьезные последствия для окружающей среды. Ведь такие скопления отходов не только загрязняют ландшафт и ухудшают его эстетический вид, но и угрожают животному и растительному миру. Например, пластиковые отходы могут задушить животных или нанести серьезный вред здоровью, если их проглотить. Токсичные вещества из опасных отходов могут просачиваться в почву и грунтовые воды, нанося долгосрочный ущерб окружающей среде и ставя под угрозу здоровье людей и животных.

Выбрасывание садовых отходов также очень проблематично, поскольку это может привести к распространению инвазивных видов растений (неофитов), которые вытесняют местные виды и нарушают экологический баланс.

Устранение таких свалок – дорогостоящая и трудоёмкая задача для муниципалитетов и властей, часто с помощью волонтеров и экологических организаций.

Поступайте правильно: утилизируйте отходы надлежащим образом, не выносите садовые отходы в лес и сообщайте о незаконных свалках властям (в некоторых районах есть

приложение, с помощью которого можно сообщать о таких находках). Соблюдая эти правила, вы можете защитить природу и ее обитателей и проявите ответственное отношение к природе.



Полезно знать Gut zu wissen

Незаконный выброс отходов на природе представляет собой серьезную угрозу для окружающей среды. Нарушения могут караться штрафом в размере до 50 000 евро.



Леса Wälder

Леса – это тихие зоны для людей и животных, они обеспечивают отдых, чистые грунтовые воды и вносят решающий вклад в защиту климата. Чтобы правильно вести себя в лесу, необходимо соблюдать следующие правила:

- ▶ Придерживайтесь обозначенных тропинок, чтобы не нарушать растительность и животный мир.
- ▶ Не оставляйте мусор в лесу, забирайте его с собой.
- ▶ Не разжигайте костры, не курите и не выбрасывайте окурки во избежание лесных пожаров.
- ▶ Ведите себя тихо и не шумите, особенно в период спаривания и рождения потомства у животных.
- ▶ Наблюдайте за животными только на расстоянии и не кормите их.

При сборе ягод, трав и грибов:

Beim Sammeln von Beeren, Kräutern und Pilzen gilt:

- ▶ Собирайте только для собственного использования и в небольших количествах.
- ▶ Собирайте только те виды, которые вы можете безопасно идентифицировать, так как существует риск отравления.
- ▶ Обращайте внимание на охраняемые растения, которые нельзя собирать.
- ▶ Не собирайте растения в заповедниках и частных лесах.

В случае встречи с дикими животными: Bei einer Begegnung mit Wildtieren empfiehlt sich:

- ▶ Сохраняйте спокойствие и не делайте резких движений.
- ▶ Держите дистанцию и наблюдайте за животным только издалека.
- ▶ Не кормите и не трогайте животных.
- ▶ При встрече с крупными животными, такими как кабан, медленно уходите.
- ▶ Не берите с собой молодых животных, которых вы найдете в лесу.

Чтобы избежать лесных пожаров:

Um Waldbrände zu vermeiden:

- ▶ Воздержитесь от разведения открытых костров и курения в лесу.
- ▶ Не паркуйте автомобиль на сухой траве.
- ▶ Не выбрасывайте стеклянные бутылки в лесу, так как они могут служить источником пожара.
- ▶ Немедленно сообщите о дыме или пожаре в соответствующие органы по номеру 112.



Охрана водных ресурсов Gewässerschutz

Ручьи, реки, озера и моря являются средой обитания растений и животных, служат источником (питьевой) воды в некоторых регионах и могут использоваться для проведения досуга.

При использовании общественных водоёмов для проведения досуга необходимо соблюдать определенные правила:

- ▶ Купание: купание разрешено во многих водоёмах, но следует обращать внимание на местные запреты на купание и гигиенические нормы. Прежде чем войти в воду, поинтересуйтесь качеством воды.
- ▶ Остерегайтесь сине-зеленых водорослей: их количество увеличивается жарким летом, и они лишают удовольствия от купания. Это связано с тем, что эти водоросли вырабатывают токсины, которые могут нанести вред вашему здоровью. Симптомы включают в себя тошноту, раздражение кожи и проблемы с дыханием. Сине-зеленые водоросли часто выглядят как зеленоватые или голубовато-зелёные разводы, или «ковры» на поверхности воды. Поэтому следует избегать мест с характерным зелёным покрытием из водорослей и следить за предупреждениями, в том числе и в местной прессе.
- ▶ Рыбалка: для ловли рыбы, как правило, требуется лицензия, и вы должны соблюдать соответствующие правила рыболовства. Обратите внимание на закрытые сезоны и ограничения на вылов рыбы, чтобы не истощить рыбные запасы.

- ▶ Катание на лодках: катание на гребных лодках, каяках или моторных лодках часто разрешено, если вы соблюдаете соответствующие правила. К ним относятся ограничения скорости и запрет на передвижение в определенных зонах, чтобы не беспокоить дикую природу.
- ▶ Наблюдение за природой: многие люди используют водоёмы для отдыха на природе и наблюдения за птицами. Держитесь подальше от мест гнездования и не тревожьте животных.

Выполняя эти простые правила, вы можете внести активный вклад в защиту и сохранение водоёмов в вашем регионе.

Сохранение биологического разнообразия Erhalt der Biodiversität

Водные объекты, такие как реки, озера и моря, являются средой обитания растений, животных и микроорганизмов. Охрана водных ресурсов способствует их выживанию, защищает чувствительный экологический баланс и способствует разнообразию естественной среды обитания.

Снабжение питьевой водой Trinkwasserversorgung

Одной из основных задач охраны водных ресурсов является обеспечение людей и



животных чистой питьевой или промышленной водой. Она включает в себя меры по предотвращению загрязнения воды и поддержанию её качества в целях защиты здоровья населения.

Отдых и досуг

Erholung und Freizeit

Охрана водных ресурсов направлена на обеспечение чистой и безопасной среды для отдыха и развлечений. Сюда входят такие виды деятельности, как плавание, катание на лодках и рыбалка. Чистая, безопасная вода способствует отдыху и расслаблению людей.

Эффективное использование ресурсов

Nachhaltige Ressourcennutzung

В целях охраны водных ресурсов мы стремимся к их ответственному использованию как в промышленных, так и в сельскохозяйственных целях. Цель состоит в том, чтобы согласовать потребности различных секторов в воде, не перегружая при этом окружающую среду.



Полезно знать

Gut zu wissen

Сохранение водных ресурсов очень важно и касается всех нас: мы все можем следить за тем, чтобы тратить меньше воды, правильно утилизировать отходы и правильно вести себя на отдыхе.

Примеры для диалога

Dialogmuster

- Каковы основные причины загрязнения воды?
Was sind die Hauptursachen für Gewässerverschmutzung?
- Какие меры необходимы для обеспечения качества воды надолго?
Welche Maßnahmen sind erforderlich, um die Wasserqualität langfristig zu sichern?
- Как можно улучшить качество воды в нашем регионе?
Wie kann die Wasserqualität in unserem Gebiet verbessert werden?
- Какие меры принимаются для поддержания качества воды?
Welche Maßnahmen werden ergriffen, um die Wasserqualität zu erhalten?
- Какие меры необходимы для улучшения качества воды в реках и озёрах?
Welche Schritte sind erforderlich, um die Wasserqualität in Flüssen und Seen zu verbessern?
- Почему важно сохранять биологическое разнообразие?
Warum ist der Erhalt der Biodiversität wichtig?
- Какие меры принимаются для сохранения биологического разнообразия?
Welche Maßnahmen werden ergriffen, um die Biodiversität zu schützen?
- Как мы можем внести вклад в эффективное использование ресурсов?
Wie können wir zur nachhaltigen Nutzung von Ressourcen beitragen?



Как я могу принять участие?

Wie kann ich mich engagieren?

Где я могу найти подходящие программы для меня и моих детей?

Wo finde ich passende Angebote für mich und meine Kinder?

Как я могу стать примером для подражания для своих детей, охраняя окружающую среду?

Wie werde ich zum Vorbild für meine Kinder was umweltbewusstes Handeln angeht?

Прилагаем усилия вместе! Gemeinsam aktiv werden!

Совместная работа в рамках общественных проектов не только позволяет обмениваться ресурсами и опытом, но и повышает осведомленность общества об экологических проблемах. Мобилизуя людей и организации, можно разработать и внедрить экологически эффективные решения, которые окажут длительное положительное воздействие на окружающую среду.

Мероприятия по посадке деревьев

Baumpflanzaktionen

Совместные мероприятия по посадке деревьев приносят удовольствие, улучшают качество воздуха и способствуют сохранению биологического разнообразия.

Очистка пляжей и водоемов

Strand- und Gewässerreinigungen

Активные граждане объединяются для уборки мусора с пляжей и берегов рек, чтобы защитить водоёмы.

Озеленение городов

Urban Gardening

Общественные сады на незастроенных территориях способствуют устойчивому развитию и формированию чувства общности в городе. Проекты по озеленению городов включают в себя все виды садоводства, от балконных цветников до общественных садов на открытых городских территориях.

Экологическое образование

Umweltbildung

Экологическое образование включает в себя организацию курсов, семинаров и мероприятий, направленных на повышение

экологической осведомлённости и пропаганду экологически безопасного поведения.

Защита пчёл и насекомых

Bienen- und Insektenschutz

Инициативы по защите пчёл и других насекомых-опылителей приносят пользу благодаря созданию цветущих зон и отказу от использования вредных пестицидов.

Сады в окрестностях

Nachbarschaftsgärten

Сады в окрестностях способствуют выращиванию местных фруктов и овощей и сокращают необходимость в длинных транспортных маршрутах.

Лесоводческие проекты

Forstprojekte

Кампании по посадке лесов помогают сохранить биологическое разнообразие и смягчить последствия изменения климата.



Личная инициатива и экологическое образование для детей

Eigenes Engagement und Umweltbildung für Kinder

Откройте для себя окружающую среду и свой регион вместе со своими детьми. Свяжитесь с природоохранными группами, следопытами, молодежной пожарной командой, другими молодежными группами или узнайте о программе «Волонтерский год в сфере экологии» или федеральной добровольной службе по охране природы и окружающей среды для подростков или молодых людей.

Экологическое образование

Umweltbildung

Воспитание уважения к растениям и животным имеет решающее значение для развития экологического сознания у детей. Родители могут укрепить связь своих детей с природой, устраивая совместные походы на природу. Встречи с животными, ответственность за домашнего питомца или участие в мероприятиях и экскурсиях в природные центры или зоопарки создают основу для уважительного отношения к природе и окружающей среде.

Поощряйте у детей интерес к природе и наблюдения за ней

Naturverbundenheit von Kindern fördern und Naturbeobachtungen

Совершайте совместные экскурсии на природу и поощряйте детей наблюдать за растениями и животными. Подчеркивайте разнообразие и красоту природы.

Ответственность и забота

Verantwortung und Pflege

Ухаживая за растениями, дети учатся брать на себя ответственность. Регулярный уход

за растениями, включая полив и прополку, способствует пониманию важности заботы и ответственности.

Экологическая осведомлённость

Umweltbewusstsein

Занимаясь садоводством, дети глубже понимают экологические процессы и ценность продуктов питания.

Содействие здоровому питанию

Nachhaltige Ernährung fördern

Выращивание овощей и трав в собственном саду способствует здоровому питанию. Дети могут познакомиться с задачами, связанными с производством растительной пищи, и получить представление о свежих, выращенных в домашних условиях продуктах.

Командная работа и сотрудничество

Teamarbeit und Zusammenarbeit

Совместное садоводство позволяет работать в команде и укрепляет сплочённость. Планирование, посев и уход требуют сотрудничества всех членов семьи.



Советы по совместному садоводству

Tipps für gemeinsames Gärtnern

Выбирайте растения, безопасные для детей

Wählen Sie kinderfreundliche Pflanzen

Начните с легко выращиваемых растений, таких как кресс-салат, салат-латук, помидоры, клубника, подсолнухи или травы. Они выносливы и дают быстрый результат.

Создайте специальную зону для детей

Gestalten Sie einen eigenen Bereich für Kinder

Выделите в саду специальную зону для детей. Это могут быть растения в цветочных горшках или небольшая грядка, где дети смогут ухаживать за своими растениями.

Используйте простые садовые инструменты

Einfache Gartenwerkzeuge verwenden

Предоставьте детям удобные садовые инструменты, безопасные и простые в использовании. Это позволит детям активно участвовать в процессе садоводства.

Собирайте урожай и готовьте вместе

Gemeinsame Ernte und Zubereitung

Поощряйте своих детей помогать собирать урожай и готовить выращенные продукты. Это замыкает цикл садоводства и способствует воспитанию уважения к выращиванию продуктов питания.

Советы родителям по развитию у детей экологического сознания и понимания природы

Tipps für Eltern, um das Umwelt- und Naturbewusstsein ihrer Kinder zu fördern

Приятные пикники и отдых

Genussvolles Picknick und Entspannung

Поощряйте участие в мероприятиях на свежем воздухе, чтобы укрепить понимание красоты природы. Совместные семейные прогулки, пикники и походы закладывают основу связи с природой, которая будет положительно сопровождать детей на протяжении всей их жизни.

Прогулки на природе и общение с животными как ключ к экологической грамотности детей

Naturerlebnisse und Tierkontakt als Schlüssel für umweltbewusste Kinder

Посещение природных центров и зоопарков может способствовать углублению экологического сознания. Дети начинают уважать животный мир и узнают о сохранении среды обитания. Благодаря непосредственному общению с животными у них также формируется понимание угроз, с которыми сталкиваются исчезающие виды и их среда обитания.

Встречи с животными

Tierbegegnungen

Посещайте зоопарки, центры экологического образования или заповедники, чтобы дать детям возможность увидеть животных вблизи. Подчеркните важность сохранения видов.

Содержание домашних животных

Haustiere halten

Ответственность за домашних животных, будь то собака, кошка, рыбка или хомяк, учит детей сочувствию и внимательному отношению к другим живым существам.



Полезно знать Gut zu wissen

Родители могут поощрять близость своих детей к природе, знакомя их с ней, например, посещая природные центры или зоопарки. Однако ответственность за своего питомца также может помочь заложить основы уважительного отношения к природе и окружающей среде.

Учите и показывайте пример уважительного поведения

Respektvollen Umgang lehren und vorleben

Подчеркните важность уважительного отношения к растениям и животным. Объясните, что каждое живое существо играет важную роль в экосистеме.

Поощряйте проекты, связанные с природой, и творчество

Naturverbundene Projekte und Kreativität fördern

Поощряйте своих детей к участию в творческих проектах, таких как строительство скворечников, конструирование приспособлений для гнездования насекомых, изготовление поделок из природных материалов или ведение дневников природы. Благодаря этим занятиям дети не только углубят свой интерес к растениям и животным, но и приобретут более глубокое представление об охране окружающей среды и устойчивом развитии.

Защита окружающей среды в повседневной жизни: практические советы для экологически чистого способа жизни

Umweltschutz im Alltag: Praktische Ratschläge für ein nachhaltiges Leben

Экономия энергии

Energiesparen

Научите своих детей экономить электроэнергию, выключая свет, когда он не нужен,

и отключая электронные устройства от сети. Используйте энергосберегающие приборы и лампочки.

Экономия воды

Wasser sparen

Приучите детей экономно расходовать воду. Выключайте кран, когда чистите зубы, устраняйте протечки и пользуйтесь водосберегающими приборами.

Экологически чистые средства передвижения

Nachhaltige Mobilität

Используйте экологически чистые виды транспорта, такие как велосипеды, самокаты или общественный транспорт. По возможности ходите пешком или ездите на велосипеде вместе, вместо того чтобы пользоваться автомобилем.

Экологически безвредные виды деятельности

Umweltfreundliche Aktivitäten

Выбирайте экологически чистые виды досуга: участвуйте вместе с детьми в интересных мероприятиях по защите окружающей среды, принимайте участие в акциях по уборке мусора в вашем районе или отправляйтесь на прогулку, чтобы собрать природные материалы, которые можно использовать для поделок и украшений.

Будьте социально активными

Teilnahme an gesellschaftlichen Aktivitäten

Принимайте участие в местных проектах по защите окружающей среды всей семьей. Совместные акции по уборке территории или посадке деревьев не только укрепляют чувство общности, но и показывают важность заботы об окружающей среде.

Сокращение количества одноразовых продуктов

Reduzierung von Einwegprodukten

Покажите альтернативы одноразовым продуктам, такие как многоразовые бутылки для воды, ланч-боксы, сумки для покупок и соломинки. Объясните, как это уменьшает количество отходов товаров одноразового использования.

Рациональное потребление

Bewusster Konsum

Научите своих детей принимать осознанные



решения о покупке. Объясните, как выбирать продукты с меньшим количеством упаковки или товары в экологически чистых упаковках.

Ответственно подходите к выбросу своего мусора

Verantwortung für den eigenen Müll übernehmen

Приучите ваших детей самостоятельно убирать за собой мусор. Помогайте им правильно его выбрасывать и поддерживать чистоту вокруг себя.

Минимизируйте пищевые отходы

Lebensmittelverschwendung minimieren

Покажите детям, как можно предотвратить образование пищевых отходов. Например, умеренное приготовление и порционирование пищи, а также использование остатков.

Объясните, что такое возобновляемые источники энергии

Erneuerbare Energien erklären

Подчеркните связь между энергией и окружающей средой, рассказав об использовании возобновляемых источников энергии, таких как солнечная энергия и энергия ветра. Объясните детям происхождение энергии и обсудите различные источники, такие как солнце, ветер, вода, ископаемое топливо и возобновляемые источники энергии.

Будьте примером для подражания

Vorbild sein

Родители должны быть важнейшим примером для подражания в формировании экологически рационального поведения своих детей, чтобы вместе вести сознательный образ жизни всей семьёй. Дети, которые с раннего возраста учатся заботиться об окружающей среде, смогут использовать эти знания на протяжении всей своей жизни.

Примеры для диалога Dialogmuster

- Где проходят общественные проекты для детей в рамках ...?
Wo werden Gemeinschaftsprojekte für Kinder im Rahmen von ... durchgeführt?
- Какие существуют советы по совместному садоводству?
Welche Tipps gibt es für gemeinsames Gärtnern?
- Почему детям важно иметь свой собственный участок в саду?
Warum ist ein eigener Gartenbereich für Kinder wichtig?
- Какие мероприятия помогают заинтересовать детей природой?
Welche Aktivitäten helfen dabei, Kinder für die Natur zu begeistern?
- Как родители могут помочь детям потреблять пищу более осознанно?
Wie können Eltern Kindern helfen, bewusster zu konsumieren?
- Как научить детей сокращать количество одноразовых продуктов?
Wie kann man Kindern beibringen, Einwegprodukte zu reduzieren?

**Вы можете заказать дополнительные экземпляры
этой брошюры по следующим адресам:**

**Sie können weitere Exemplare dieser Broschüre
unter folgenden Adressen bestellen:**

Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung

Neues Haus 4
30175 Hannover
Телефон: (0511) 897 6970
info@bingo-umweltstiftung.de

Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung

Tiedthof I Goseriende 4
30159 Hannover
felek.gueler@lotto-sport-stiftung.de

Verlag für Kommunikation

Hellweg 1
44787 Bochum
Телефон: (0234) 68 54 91
ethemyilmaz@t-online.de

**Экологическое
развитие и
защита окружающей
среды
– вот как это работает!**

- » Экологичное потребление
- » Уменьшение объёмов пластика
- » Сортировка отходов
- » Экологически эффективный ремонт
- » Экономия энергии в повседневной жизни
- » Экологически чистые средства передвижения
- » Экологически чистое садоводство
- » Охрана природы, лесов и водных ресурсов
- » Прилагаем усилия вместе!

**NACHHALTIGKEIT UND
UMWELTSCHUTZ
– SO GEHT'S!**

- » Nachhaltiger Konsum
- » Plastikvermeidung
- » Mülltrennung
- » Umweltfreundlich renovieren
- » Energiesparen im Alltag
- » Umweltfreundliche Mobilität
- » Umweltfreundliches Gärtnern
- » Naturschutz, Wälder und Gewässer
- » Gemeinsam aktiv werden!